

МЕНЮ
13 марта 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	47,79	19,10	23,90	5,60	314,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,61	3,40	4,40	14,50	113,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	61,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	140	16,52	0,50	0,50	13,30	64,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				80,51	27,40	29,30	72,80	641,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	5,88	1,00	2,60	4,90	47,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,51	4,20	4,60	24,20	146,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,40	14,90	15,20	3,30	209,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5,43	6,70	5,00	39,60	230,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,95	0,30	0,10	25,90	107,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				84,29	30,70	28,00	113,20	641,00
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,60	4,20	4,70	24,30	147,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,40	14,90	15,30	3,50	211,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5,42	6,70	5,00	39,60	230,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,93	0,30	0,10	26,00	108,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				78,49	29,70	25,60	114,70	781,00
7-11 лет (полдник)								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,63	3,30	0,40	28,90	109,00
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,20	2,90	5,20	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				32,68	6,70	3,30	49,00	234,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,47	5,30	5,90	30,40	183,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	47,79	19,10	23,90	5,60	314,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	15,12	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	15,00	61,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,88	0,60	0,60	15,20	73,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				99,85	33,50	36,20	108,10	856,00
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,46	5,30	5,80	30,40	183,00
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	47,78	19,10	23,90	5,60	314,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	15,13	4,10	5,30	17,40	136,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,88	0,60	0,60	15,20	73,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				99,84	33,50	36,10	108,00	855,00
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,77	1,70	4,30	8,10	78,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,59	5,30	6,00	30,40	185,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,92	17,70	18,70	3,40	253,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,50	8,00	5,90	47,40	275,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,94	0,30	0,10	26,10	108,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				101,86	36,60	35,50	136,70	984,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,79	1,60	4,30	8,10	78,00
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,52	5,20	6,00	30,20	185,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,87	17,70	18,80	3,30	253,00
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,57	7,80	6,10	46,10	270,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,97	0,30	0,10	26,10	108,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				101,86	36,20	35,80	135,10	979,00