

Утверждаю

И.о. Директора

МАОУ СОШ № 2

/М В Колташева/

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	30	6,68	0,30	0,10	5,70	26,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	64,99	29,00	18,60	39,10	445,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,10	3,10	25,50	143,00
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,20	0,90	14,60	75,00
Итого				83,47	34,60	22,70	84,90	689,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,75	0,50	3,10	1,50	35,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,60	5,90	5,50	16,20	138,00
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	45,33	15,00	22,70	14,70	312,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,98	15,70	5,40	32,70	242,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				84,80	41,40	37,50	115,10	945,00
7-11 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,58	5,90	5,50	16,10	138,00
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	45,54	15,00	22,90	14,80	314,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,96	15,70	5,30	32,70	242,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				73,23	40,90	34,50	113,60	912,00
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,25	8,90	11,80	18,40	194,00
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50	0,00	0,00	22,80	92,00
2008	1	КОНФЕТЫ	20	6,33	0,30	1,40	15,90	77,00
Итого				36,08	9,20	13,20	57,10	363,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,43	7,30	6,70	20,20	171,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	72,39	32,60	20,80	42,20	493,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,01	3,10	3,10	25,50	143,00
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,20	0,90	14,60	75,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,76	49,40	32,00	127,00	971,00
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,44	7,30	6,70	20,20	171,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170/30	72,39	32,60	20,80	42,20	492,00
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,10	3,10	25,50	143,00
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,20	0,90	14,60	75,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				101,77	49,40	32,00	127,00	970,00
12-18 лет ОБЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19,43	0,80	5,10	2,40	59,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,48	7,30	6,70	20,20	171,00
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	50,11	16,70	24,70	16,40	342,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	7,19	18,70	6,40	39,20	290,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				101,37	47,80	43,70	128,20	1 080,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19,67	0,80	5,40	2,50	61,00
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,50	7,20	6,50	19,80	167,00
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	49,84	16,60	24,80	16,30	342,00
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	7,21	18,70	6,50	39,10	290,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,00	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				101,36	47,60	44,00	127,70	1 078,00

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина