Утверждаю

И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/**МЕНЮ**
5 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,70	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	34,94	19,60	19,90	9,20	294,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,69	3,20	5,40	21,40	148,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				76,94	32,50	40,50	83,90	814,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	5,45	1,00	2,50	7,60	57,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	15,65	4,40	4,50	13,90	114,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	39,04	12,00	12,80	3,40	176,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,52	3,40	4,50	14,50	114,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,93	0,30	0,10	26,00	107,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				85,72	24,70	24,90	86,70	653,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	15,72	4,40	4,60	13,90	115,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	39,13	12,00	12,90	3,50	177,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,52	3,40	4,40	14,50	114,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,95	0,30	0,10	26,10	108,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				80,46	23,70	22,50	79,30	599,00
7-11 лет (полдник)								
2011	386	ИОГУРТ 2.5%	115	27,60	3,20	2,90	5,20	65,00
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,50	2,40	18,20	79,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
Итого				36,56	4,90	5,30	38,30	204,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,47	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	24,36	7,00	6,90	17,50	160,00
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	34,97	19,70	19,80	9,20	294,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,61	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				97,56	40,10	40,10	105,60	928,00
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,47	4,70	6,10	0,00	75,00
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	24,39	7,00	6,90	17,50	161,00
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	34,94	19,60	19,90	9,20	294,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,61	3,80	6,50	25,70	177,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,70	0,30	28,70	133,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				97,56	40,00	40,20	105,60	929,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	24,24	6,90	6,90	17,30	159,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	47,99	14,70	14,40	3,00	200,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,84	4,10	5,10	17,40	134,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,83	0,30	0,10	25,50	106,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,03	29,60	27,00	84,50	684,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	22,50	6,40	6,20	17,70	153,00
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,82	15,00	15,80	3,40	216,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	15,46	4,00	5,90	16,30	136,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	11,12	0,30	0,10	26,70	110,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				100,02	29,30	28,50	85,40	700,00

заведующий столовой

Е.Е. Паньшина