

МЕНЮ
4 марта 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,70	5,70	12,30	33,10	267,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				79,48	18,50	26,80	139,80	795,00
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	6,05	1,00	3,10	5,50	55,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,23	4,50	6,50	7,10	105,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	130	37,62	18,90	11,50	4,00	218,00
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,95	5,60	4,90	35,90	211,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	18,90	0,20	0,10	20,40	86,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
Итого				86,88	33,80	26,60	94,20	760,00
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,35	4,50	6,60	7,10	106,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	130	37,71	19,00	11,60	4,00	220,00
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,93	5,60	4,90	35,90	210,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	19,56	0,20	0,10	20,40	86,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				81,68	32,90	23,70	88,70	707,00
7-11 лет (полдник)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	19,85	7,90	14,60	19,00	217,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,20	0,00	14,90	60,00
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	14,16	0,50	0,50	11,40	55,00
Итого				35,46	8,60	15,10	45,30	332,00
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,91	5,50	8,10	8,90	131,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,70	5,70	12,30	33,10	267,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				100,46	26,10	35,10	160,90	971,00
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,91	5,40	8,00	8,90	130,00
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,70	5,70	12,30	33,10	267,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3,00	3,10	27,30	150,00
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,70	10,90	47,50	251,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,20	0,50	24,50	89,00
Итого				100,45	26,00	35,00	160,90	970,00
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	6,06	1,00	3,00	5,50	54,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,74	5,40	7,90	8,80	129,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/60	46,93	24,00	14,00	3,90	266,00
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,15	6,70	5,90	43,00	253,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	19,41	0,20	0,10	20,40	85,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				101,43	40,90	31,40	102,90	872,00
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	6,21	1,00	3,10	5,60	55,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,80	5,40	7,90	8,90	129,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/60	47,25	24,20	14,10	4,10	269,00
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,18	6,70	6,00	43,10	253,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	18,85	0,20	0,10	20,40	86,00
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,50	0,20	9,00	41,00
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,10	0,30	12,30	44,00
Итого				101,43	41,10	31,70	103,40	877,00

заведующий столовой

Е.Е. Паньшина