

Утверждаю

И. о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М. В. Колташева/

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11.73	0.5	3.1	1.4	35
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	48.91	21.8	12	5.6	217
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12.47	3.4	4.4	14.7	114
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0.2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				76.70	30.1	20	61.2	516
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11.42	4.3	4.7	24.3	146
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	60.43	17.9	18.4	16	301
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8.99	0.5	0.1	32.2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				82.97	26.4	23.7	93.7	664
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11.53	4.3	4.9	24.3	147
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	60.40	17.9	18.4	16	301
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9.02	0.5	0.1	32.2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				83.08	26.4	23.9	93.7	665
7-11 лет (полдник)								
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	50	6.98	3.3	4.5	28.9	146
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7.91	3	3.1	19.6	119
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18.88	0.6	0.6	15.2	73
Итого				33.76	6.9	8.2	63.7	338
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19.53	0.8	5.1	2.4	59
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14.32	5.1	5.9	30.3	183
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	48.90	21.8	12	5.6	217
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14.96	4	5.2	17.5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0.2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				101.31	36.1	28.7	95.3	745
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19.53	0.8	5.1	2.4	59
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14.31	5.1	5.9	30.2	183
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	48.91	21.8	12	5.6	217
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14.96	4	5.2	17.5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0.2		15	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				101.29	36.1	28.7	95.2	745
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14.34	5.1	5.9	30.5	183
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	74.70	22	22.9	19.9	373
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8.99	0.5	0.1	32.2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				100.35	31.3	29.4	103.8	773
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14.56	5.2	6.2	30.5	187
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	74.50	22	22.4	19.7	369
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8.99	0.5	0.1	32.2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				100.18	31.4	29.2	103.6	773

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина