

МЕНЮ
29 февраля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2004	454	"КОЛОБКИ" МЯСО - КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ	100/50	49,45	15,6	19,3	12	283
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,90	5,6	4,9	35,9	210
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				80,48	26,6	24,9	96,3	688
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,35	4,6	6,6	9	114
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	52,00	14,4	20,6	30,2	364
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,94	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,42	23	27,8	86,4	671
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,33	4,6	6,7	9	114
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	170/5	49,37	13,7	19,7	28,5	346
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,95	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,79	22,3	27	84,6	652
7-11 лет (полдник)								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	100	24,50	7,3	9,5	72,2	405
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
Итого				35,00	7,3	9,5	95	497
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,20	5,6	8	11,2	140
2004	454	"КОЛОБКИ" МЯСО - КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ	100/50	49,48	15,6	19,3	12	283
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,07	6,7	5,8	43,2	252
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,88	33,3	33,8	114,8	870
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,20	5,6	8	11,2	140
2004	454	"КОЛОБКИ" МЯСО - КАРТОФЕЛЬНЫЕ С СОУСОМ	100/50	49,45	15,6	19,3	12	283
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,10	6,7	5,8	43,2	253
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,89	33,3	33,8	114,8	871
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,72	0,5	3,1	1,4	35
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,16	5,6	8	11,2	140
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,37	16	22,4	33,5	400
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,96	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				103,34	26,1	34,1	93,3	768
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,91	0,5	3,2	1,4	37
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,22	5,5	8	11,2	141
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,22	16	21,9	33,5	395
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,86	0,3	0,1	25,7	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				103,34	26	33,7	93	765