

Утверждаю

И. о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М. В. Колташева/**МЕНЮ**
26 февраля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа (завтрак)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,44	4,7	6,1		75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,21	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,1	3,1	25,6	143
2008	003	СЛОИКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	135	15,93	0,5	0,5	12,8	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				80,64	23,8	33,6	128,7	837
7-11 лет ГПД (обед 2 вариант.)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	60	6,53	0,9	3,1	6,6	60
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	13,87	6,2	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,38	14,8	15,1	3,4	210
2011	171 3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	4,60	4,4	4,7	31	185
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,99	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,50	30,5	26,9	104,7	768
7-11 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	40	4,39	0,7	2,1	4,4	40
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	13,87	6,1	3,4	10,3	97
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	39,13	11,9	12,8	3,4	177
2011	171 3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	4,63	4,4	4,8	31	185
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,95	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				73,11	27,3	23,7	102,5	716
7-11 лет (полдник)								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9		
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				36,56	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,60	3,6	4,6		56
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,31	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,21	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,01	3,1	3,1	25,6	143
2008	003	СЛОИКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,88	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				99,15	32,6	36,6	156,2	994
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,59	3,6	4,6		56
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,32	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,21	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,01	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,88	0,6	0,6	15,2	73
2008	003	СЛОИКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				99,15	32,6	36,6	156,2	994
12-18 лет ОВЗ (обед 2 вариант)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	80	8,76	1,3	4,4	8,9	81
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,31	7,7	4,1	12,9	120
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,94	17,6	18,7	3,5	254
2011	171 3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	5,45	5,1	5,5	37,2	220
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,96	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,55	35,9	33,3	115,9	892
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	80	8,97	1,3	4,7	8,8	83
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,21	7,5	4,1	12,8	120
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,77	17,7	18,2	3,5	250
2011	171 3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	5,48	5,2	5,6	37,4	221
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,99	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,55	35,9	33,2	115,9	890