УтверждаюИ.о.Директора
МАОУ СОШ № 2
______/М.В.Колташева/

МЕНЮ 20 февраля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
				руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
		7-11 лет начальная школа (завтрак)					
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	25,27	17	14,9	18,3	261
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,68	3.2	+	21,4	148
2011	376 03	ЧАИ С САХАРОМ ФРУКТЫ (банан)	200/15	1,46 35.49	0,2		15 42,8	61 196
2004	03	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	210	1,07	2,1	1,1	12,2	190
Итого				77,96	25,6		109,7	710
		7-11 лет ГПД (обед 2 вар	иант.)					
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,99	0,6	3,1	2 2	41
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14.46	3.9	9.4	9,9	141
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОИЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,97	19.4	12,3	18,7	250
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,03	8,3	6,4	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,99	0,5		32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИИ ОБОГАЩЕННЫИ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого		7.44 0.02 /-5 2.5		88,58	36,4	31,8	122,1	892
		7-11 лет ОВЗ (обед 2 вар						0.1
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	300/10/8	6,57	0,3		1,1	21 140
2011	82 498	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	200/10/8	14.46 42,02	19,5	12,4	9,8 18,6	251
2011	171.1	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОИЛЕРА С МАСЛОМ	150	8.07	8,3	6,5	37,9	243
2011	349	компот из изюма	200	8.95	0.5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИИ ОБОГАЩЕННЫИ	20	1,07	2.1	0,3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82.20	36,2	30,4	120,8	872
		7-11 лет (полдник)						
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	21,00	8,6	6,9	109,1	533
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
Итого				31,50	8,6	6,9	131,9	625
		12-18 лет льготники (обед 1	вариант)					
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,75	4.8	11,4	12,3	173
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	25,27	17	14,9	18,3	261
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,62	3,8	6,5	25,7	177
2011	376	YAM C CAXAPOM	200/15	1,46	0,2	4.4	15	61
2004	03	ФРУКТЫ (банан) ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	210	35,49 1,07	3,1	0,3	42,8 12,2	196 44
Итого	01	MIEB KPECI BANCKUM OBOI ALLENNBIM	20	98,66	31	34,2	126,3	912
		12-18 лет родительска плата (об	ел 1 вапиан					0.2
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10		4,8	11,4	12,3	173
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	25,27	17	14,9	18,3	261
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,62	3,8	6,5	25,7	177
2011	376	чай с сахаром	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	35,49	3,1	1,1	42.8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИИ ОБОГАЩЕННЫИ	20	1,07	2 1	0,3	12,2	44
Итого				98.65	31	34.2	126,3	912
		12-18 лет ОВЗ (обед 2 ва	риант)					
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,36	0 9	4,2	3	55
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,91	4.8	11,5	12,5	174
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,98	19.4	12,3	18,7	250
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,65	10.1	7,6	45,6	291
2011	349	KOMNOT U3 U3ЮMA	200	8,95	0.5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОИ ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИИ ОБОГАЩЕННЫИ	20	1.07	1.6	0,2	12,2	41
Итого	01	VALED IN COLDANIONAL ODOLAMENTIBLE		97,98	39,4	36,2	133,2	987
		12-18 лет родительская плата (об	бел 2 вариач		33,4	30,2	.50,2	301
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,50	0,9	3,9	3	53
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОИ И СМЕТАНОИ	250/12/10	17,50	4,8	11,4	12,2	173
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	42,11	19,5	12,5	18,8	253
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,56	10	7,6	45,3	289
	349	компот из изюма	200	8,99	0,5	0,1	32,2	132
2011					1,6	0,2	9	41
2011	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОИ	20	1,07	0,1	0,2	9	
	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2 1	0.3	12,2	44

заведующий столовой _______ Е.Е.Паньшина