



Утверждаю

И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
М.В. Колташева/

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,69	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	26,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				76,47	22,2	37,2	133,1	969
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	7,87	1,1	3,2	4,7	53
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	13,84	6,1	3,4	10,3	96
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,00	13,6	23,8	12,9	308
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,20	3,7	5,8	38,9	223
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,24	28,2	36,7	106,8	841
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	7,92	1,1	3	4,7	51
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14,06	6,2	3,5	10,3	98
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	38,35	12,5	21,7	11,4	280
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,30	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,95	27,2	34,6	105,3	814
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				36,56	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,33	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,69	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	26,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				94,87	32	41,6	158,2	1134
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,31	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,69	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,73	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	26,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				94,86	32	41,6	158,2	1134
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	13,11	1,8	5,2	7,9	86
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,38	7,7	4,2	12,8	121
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,19	13,7	23,6	12,9	306
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,38	4,4	7,2	46,6	269
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				95,38	31,3	40,7	120,2	943
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	13,26	1,8	5,1	7,8	86
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	245	17,25	7,6	4,2	12,3	118
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,29	13,9	24	13,2	311
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,25	4,4	7,1	46,3	267
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				95,38	31,4	40,9	119,6	943



МЕНЮ
13 февраля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	20,95	7	15,1	15,1	225
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	36,42	25,3	12,8	4,6	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,68	3,2	5,5	21,4	148
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				81,20	40,4	34,2	94,4	830
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,71	0,5	3,2	1,4	36
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12,41	5,4	7,3	8,6	122
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	44,69	23,4	24,3	0,3	314
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,07	8,3	6,5	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,99	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				88,02	41,8	41,9	101,6	932
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12,51	5,3	7,4	8,5	122
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,18	26	26,3	0,3	343
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,11	8,3	6,5	38	244
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,96	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,89	43,8	40,8	100,2	926
7-11 лет полдник								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	29,40	8,7	11,4	86,6	485
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
Итого				39,90	8,7	11,4	109,4	577
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	20,95	7	15,1	15,1	225
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,21	6,6	8,9	10,6	150
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	36,42	25,3	12,8	4,6	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,62	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				99,36	47,6	44,1	109,3	1009
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	20,95	7	15,1	15,1	225
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,22	6,6	8,9	10,6	150
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	36,44	25,3	12,8	4,6	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,61	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				99,36	47,6	44,1	109,3	1009
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,76	0,5	3	1,4	34
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,23	6,6	8,8	10,6	149
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,18	26	26,3	0,3	343
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,73	10,1	7,7	45,7	293
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,96	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				96,99	47,4	46,4	111,4	1036
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,91	0,5	3,2	1,4	37
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15,25	6,5	8,9	9,9	148
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,15	26	26,3	0,3	343
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,56	10	7,6	45,3	289
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,99	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				96,98	47,2	46,6	110,3	1034

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина

Утверждаю

И.о. Директора

МАОУ СОШ № 2

/М.В. Колташева/

МЕНЮ**14 февраля 2024 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	47,78	19,3	24	5,6	314
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,47	3,4	4,4	14,7	113
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	140	16,52	0,6	0,6	13,3	64
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				80,36	27,7	29,5	73,1	641
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	5,86	1	2,4	4,9	46
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,46	4,3	4,8	24,3	147
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,48	14,8	15,2	3,5	212
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5,35	6,7	5,1	39,6	230
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,95	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,24	30,8	28,1	119,5	828
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,42	4,3	4,7	24,3	146
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,38	14,8	15	3,2	208
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5,37	6,7	5,1	39,6	231
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,93	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				78,23	29,8	25,4	114,2	777
7-11 лет полдник								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,63	3,3	0,4	28,9	109
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				32,68	6,7	3,3	49,1	235
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,78	1,8	4	8,2	75
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,35	5,2	5,9	30,6	184
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,84	17,7	18,9	3,5	255
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,31	8,1	5,9	47,3	274
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,98	0,3	0,1	25,7	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,39	36,8	35,3	136,5	980

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	50,76	19,5	26,1	2,7	326
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,01	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				82,30	27,8	29,9	61,5	602
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	30	6,87	0,2	1,6	0,5	18
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,96	4	9,5	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	52,04	14,4	20,6	30,1	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,82	22,3	32,2	80,3	682
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,98	4	9,6	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	52,03	14,5	20,5	30,3	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				77,97	22,2	30,6	80	664
7-11 лет полдник								
2008	78/2	ПРЯНИКИ "СЕВЕРНЫЕ"	100	14,00	5,7	4,6	72,8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	17,70	0,6	0,6	14,3	68
Итого				33,16	6,5	5,2	102,1	484
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,35	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	50,65	19,5	26,1	2,7	326
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,1	3,1	25,5	143
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,54	32,7	41,4	72,7	772
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,27	4,8	11,5	11,1	169
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	50,74	19,5	26,1	2,7	326
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,1	3,1	25,5	143
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,55	32,6	41,4	72,5	771
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,41	0,4	2,5	0,8	29
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,33	5	11,4	11,2	168
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,41	16	22,2	33,6	399
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,11	25,1	36,6	86,2	758
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,60	0,4	2,5	0,8	29
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,41	4,9	11,5	11,2	170
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,20	15,9	22,5	33,1	399
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,76			18,7	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,10	24,9	37	85	758

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	50,76	19,5	26,1	2,7	326
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,01	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				82,30	27,8	29,9	61,5	602
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	30	6,87	0,2	1,6	0,5	18
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,96	4	9,5	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	52,04	14,4	20,6	30,1	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,82	22,3	32,2	80,3	682
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,98	4	9,6	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	52,03	14,5	20,5	30,3	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				77,97	22,2	30,6	80	664
7-11 лет полдник								
2008	78/2	ПРЯНИКИ "СЕВЕРНЫЕ"	100	14,00	5,7	4,6	72,8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	17,70	0,6	0,6	14,3	68
Итого				33,16	6,5	5,2	102,1	484
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,35	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	50,65	19,5	26,1	2,7	326
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,54	32,7	41,4	72,7	772
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,27	4,8	11,5	11,1	169
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	50,74	19,5	26,1	2,7	326
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,1	3,1	25,5	143
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,55	32,6	41,4	72,5	771
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,41	0,4	2,5	0,8	29
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,33	5	11,4	11,2	168
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,41	16	22,2	33,6	399
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,11	25,1	36,6	86,2	758
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,60	0,4	2,5	0,8	29
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,41	4,9	11,5	11,2	170
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,20	15,9	22,5	33,1	399
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,76			18,7	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,10	24,9	37	85	758