МЕНЮ
7 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Угле-	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	43,44	18,4	10,7	3	182
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,04	8,3	6,4	37,9	243
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				81,91	34,9	20,9	93,7	677
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,46	3,9	9,4	9,9	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	52,23	21,8	16	5,6	253
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,24	3,7	5,9	38,8	223
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,29	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,35	33,3	32	103,6	813
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,49	3,9	9,4	9,9	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	47,46	19,6	14,8	5	232
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,25	3,7	5,9	38,8	223
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,29	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				81,62	31,1	30,8	102	792
7-11 лет полдник								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	29,40	8,7	11,4	86,6	485
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
Итого				37,60	8,7	11,4	105,4	561
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,75	4,8	11,4	12,3	173
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	43,44	18,4	10,7	3	182
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,64	10,1	7,6	45,7	292
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,27	41,5	33,5	113,7	898
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,75	4,8	11,4	12,3	173
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	43,43	18,4	10,7	3	182
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,66	10,1	7,6	45,7	292
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,28	41,5	33,5	113,8	899
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	10,93	0,5	2,5	1,8	34
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,98	4,8	11,6	12,3	176
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	52,45	21,8	16,3	5,6	254
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,44	4,4	7,2	47,1	271
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,30	0,2	0,2	27,2	112
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				103,24	35,4	38,3	114,7	931
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	11,04	0,5	2,6	1,8	35
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,07	4,9	11,6	12,4	176
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	52,34	21,9	16	5,7	254
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,38	4,5	7,2	47,1	271
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,27	0,2	0,2	26,8	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				103,24	35,7	38,1	115	931