



МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,70	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,7	6,1		75
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	34,94	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,68	3,2	5,5	21,4	148
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	
Итого				76,93	32,6	40,6	84	314
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	5,29	1,1	2,6	7,6	58
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,39	4,6	4,6	13,9	117
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	39,04	11,8	12,7	3,4	177
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,46	3,4	4,4	14,6	113
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,94	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,26	24,9	24,9	86,7	658
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,27	4,6	4,6	13,9	117
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	39,13	11,9	12,8	3,4	177
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,52	3,4	4,5	14,7	114
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,95	0,3			
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3		
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				81,00	23,9	22,5	79,2	601
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				36,56	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,45	4,7	6,1		75
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	22,58	6,3	6,4	17,5	154
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	34,94	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,62	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	
Итого				95,74	39,4	39,7	105,7	686
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,47	4,7	6,1		75
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	22,57	6,3	6,4	17,5	154
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	34,95	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,60	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				95,73	39,4	39,7	105,7	922
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	22,58	6,3	6,3	17,6	153
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,69	14,9	15,3	3,5	212
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	15,16	4	5,4	17,5	138
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	11,04	0,3	0,1	26,2	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,60	29,2	27,6	88	686
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	24,61	6,9	7	16,8	159
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95	47,51	14,6	14,5	3,4	203
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,60	4,1	4,7	17,7	133
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,75	0,3	0,1	25,7	106
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,61	29,6	26,8	84,8	686