

МЕНЮ
5 февраля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тика
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,70	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОИКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				79,48	18,6	27,1	139,8	795
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5,93	1	3	5,6	55
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,25	4,5	6,5	7,2	106
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	130	37,64	18,9	11,6	4	218
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,90	5,6	4,9	36	211
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,34	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3		
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2		
Итого				84,19	33,9	26,6	94,5	
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,35	4,5	6,5	7,1	106
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	130	37,71	18,9	11,6	4,1	220
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,93	5,6	5	35,9	211
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	19,56	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				81,68	32,9	23,7	88,8	708
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	19,70	7,9	14,6	19,1	216
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	14,16	0,5	0,5	11,4	55
Итого				35,31	8,6	15,1	45,5	332
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,91	5,5			
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,70	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОИКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,45	26,2	35,3	161	971
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,90	5,5	8,1	8,9	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	18,71	5,8	12,5	33,1	268
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОИКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,46	26,2	35,4	161	972
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5,96	1	3,2	5,6	
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,99	5,5	8	8,8	
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/60	47,07	24,1	13,8	4,1	266
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,01	6,7	5,7	43,2	252
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	19,61	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				101,77	41,2	31,3	103,4	876
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	6,13	1	3,2	5,6	56
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,87	5,4	8	8,9	131
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/60	46,94	24,1	13,7	3,7	264
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,03	6,7	5,8	43,3	252
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	19,67	0,2	0,1	20,8	87
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	
Итого				101,78	41,1			