



Утверждаю

И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ
31 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	46,92	16,5	38,1	33,6	543
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3	3,1	19,6	119
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				78,90	22,6	41,7	85	789
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5,90	1	4,3	5,1	64
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,52	5,6	5,5	15,5	135
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	90	46,52	20,6	7,4	6,9	170
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,88	5,6	4,9	35,9	210
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				83,77	36,5	22,6	104	741
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5,87	1	4,2	5,2	63
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,50	5,6	5,5	15,6	134
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	90	46,63	20,6	7,5	6,8	171
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,88	5,6	4,9	36	210
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				83,83	36,5	22,6	104,2	740
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,24	8,8	11,8	18,4	194
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,1	3,1	25,6	143
Итого				34,14	12,2	16,3	59,9	414
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,81	6,9	6,8	19,3	166
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	220	50,99	17,9	41,4	37,2	593
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3	3,1	19,6	119
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,83	33	52	120,2	1050
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,76	6,8	6,6	19,3	166
2004	443	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	220	50,93	17,9	41,4	37,2	592
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,02	3,1	3,2	19,6	120
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,85	33	51,9	120,2	1050
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	9,81	1,7	7,1	8,5	106
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,87	6,9	6,9	19,3	167
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	51,81	22,8	8,5	7,7	190
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,07	6,7	5,8	43,2	252
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,50	41,8	28,8	119,3	877
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	9,88	1,7	7	8,3	104
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,91	6,8	6,6	19,2	165
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	51,77	22,8	8,3	7,7	190
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,00	6,7	5,8	42,9	250
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,50	41,7	28,2	118,7	871