

Утверждаю

И.о. Директора  
МАОУ СОШ № 2  
/М. В. Колташева/



**МЕНЮ**  
30 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа завтрак</b>								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	8,28	0,4	2	1,2	25
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	45,63	25,1	21,6	7,9	324
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,68	3,2	5,5	21,4	148
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>77,74</b>	<b>33,6</b>	<b>29,9</b>	<b>83,8</b>	<b>719</b>
<b>7-11 лет ГПД обед (2 вариант)</b>								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5,93	1	3,1	5,6	55
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,11	4,7	10,2	12,1	160
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	53,57	20,7	27,5	2,8	343
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,29	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>87,03</b>	<b>30,3</b>	<b>41,5</b>	<b>68,8</b>	<b>754</b>
<b>7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)</b>								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	18,16	4,6	10,2	12,1	160
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	52,12	20,7	27,4	2,8	342
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,27	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>79,68</b>	<b>29,2</b>	<b>38,3</b>	<b>63,1</b>	<b>698</b>
<b>7-11 лет полдник</b>								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	14,00	5,7	4,6	72,8	355
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
<b>Итого</b>				<b>28,10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>107,5</b>	<b>508</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,26	5,7	12,5	15	197
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	45,63	25,1	21,6	7,9	324
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,62	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>94,66</b>	<b>39,5</b>	<b>41,4</b>	<b>101,9</b>	<b>920</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,24	5,7	12,5	15	197
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	45,70	25	21,5	7,9	324
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,57	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>94,66</b>	<b>39,4</b>	<b>41,3</b>	<b>101,9</b>	<b>920</b>
<b>12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)</b>								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9,87	1,7	5,3	9,1	93
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	22,20	5,7	12,5	15,1	196
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	57,53	22,9	30,4	3,1	377
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,29	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>99,02</b>	<b>34,2</b>	<b>48,9</b>	<b>75,6</b>	<b>862</b>
<b>12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)</b>								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9,79	1,7	4,5	9	86
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,79	5,6	12,4	14,7	194
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	195/5	58,13	22,7	29,3	3	369
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,18	0,2	0,2	25,6	105
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>99,01</b>	<b>33,9</b>	<b>46,9</b>	<b>73,5</b>	<b>839</b>