



МЕНЮ

29 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,60	3,6	4,6		56
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,21	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,1	3,1	25,6	143
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,88	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				80,76	22,8	32,2	131,1	829
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	60	6,53	0,9	3,1	6,6	60
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	13,88	6,2	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,38	14,8	15,1	3,4	210
2011	171 3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	4,58	4,4	4,7	31	185
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,97	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,48	30,6	26,9	104,7	768
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	40	4,40	0,7	2,1	4,4	39
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	13,85	6,2	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,47	14,8	15,2	3,4	211
2011	171 3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	4,58	4,4	4,7	31,1	185
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,88	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,31	30,3	26	102,6	748
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				36,66	4,9	5,2	38,4	206
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,61	3,6	4,6		56
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,36	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,21	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,1	3,1	25,6	143
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	180	21,23	0,7	0,7	17,1	82
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,64	32,7	36,7	158,1	1003
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,62	3,6	4,6		56
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,34	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,20	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,02	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	180	21,24	0,7	0,7	17,1	82
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	27,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,66	32,7	36,7	158,1	1003
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	80	8,75	1,3	4,4	8,9	80
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,44	7,7	4,2	12,9	121
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,92	17,7	18,7	3,4	253
2011	171 3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	5,52	5,2	5,6	37,4	222
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,87	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,63	36,1	33,6	116	893
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2012	24	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ПОМИДОРАМИ	80	8,89	1,3	4	8,8	77
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,41	7,7	4,2	12,6	120
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,84	17,7	18,9	3,5	255
2011	171 3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	5,45	5,1	5,6	37,1	219
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,91	0,5	0,1	31,5	130
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,65	36	33,3	114,7	886