

Утверждаю

И.о. Директора

МАОУ СОШ № 2

/М.В. Колташева/

МЕНЮ

26 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	30	6,68	0,2	0,1	5,9	26
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	64,99	29	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
Итого				83,47	34,5	22,7	85,3	689
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,74	5,6	7,3	12,2	137
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	60,44	17,9	18,4	16	301
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,94	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,25	27,5	26,3	75,4	631
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,72	5,6	7,2	12,3	137
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	60,38	17,9	18,5	16	301
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,92	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,16	27,5	26,3	75,4	631
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,25	8,8	11,8	18,4	194
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3	3,1	19,6	119
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				33,06	12,1	16,3	53,9	390
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,58	6,8	9,1	15,2	169
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/30	76,00	34,5	21,8	43,5	516
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,01	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,3	89
Итого				100,52	50,8	35,4	123,4	992
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,58	6,8	9,1	15,2	170
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180/30	76,12	34,5	21,9	43,6	516
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,89	3	3	25,5	142
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,53	50,7	35,4	123,4	992
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,73	6,8	9	15,2	169
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	74,58	22	22,7	19,9	372
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,97	0,3	0,1	25,7	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,41	32,8	32,3	82	733

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина