

Утверждаю

И. о. Директора  
МАОУ СОШ № 2  
/М.В. Колташева/**МЕНЮ**  
25 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа завтрак</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,60	3,6	4,6		56
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	51,75	22,8	8,3	7,7	
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,26	3,7	5,9	38,9	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,90	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>80,65</b>	<b>37,3</b>	<b>22,4</b>	<b>90,7</b>	<b>676</b>
<b>7-11 лет ГПД обед (2 вариант)</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	60	7,19	2,2	6,1	4,7	82
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,15	5,8	8,9	13,3	158
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	37,61	24,4	7,7	0,3	167
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	13,25	3,1	3,6	25	146
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>85,53</b>	<b>39,2</b>	<b>26,8</b>	<b>83,3</b>	<b>714</b>
<b>7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,20	5,8	8,8	13,5	158
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	100	37,59	24,4	7,7	0,3	167
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	13,25	3,1	3,6	25	146
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>78,38</b>	<b>37</b>	<b>20,6</b>	<b>78,8</b>	<b>631</b>
<b>7-11 лет полдник</b>								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	29,40	8,7	11,4	86,6	485
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
<b>Итого</b>				<b>39,11</b>	<b>11,7</b>	<b>14,5</b>	<b>114</b>	<b>635</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,73	2,4	3		38
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,13	7,1	11,1	16,8	195
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	51,63	22,8	8,3	7,7	190
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,30	4,4	7,1	46,6	268
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>100,84</b>	<b>43,9</b>	<b>33,1</b>	<b>115,2</b>	<b>899</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,74	2,4	3		38
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,12	7,1	11,1	16,7	195
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОйлЕРА	100	51,70	22,8	8,3	7,7	189
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,25	4,4	7,1	46,7	268
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,88	3	3,1	19,6	118
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>100,81</b>	<b>43,9</b>	<b>33,1</b>	<b>115,2</b>	<b>897</b>
<b>12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	100	12,00	3,6	10,2	7,8	137
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,08	7,1	11,1	16,7	195
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	110	41,40	26,8	8,4	0,4	184
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,29	4,4	7,1	46,6	268
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>				<b>97,10</b>	<b>45,6</b>	<b>37,3</b>	<b>111,5</b>	<b>945</b>
<b>12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)</b>								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (2)	100	12,10	3,6	10,2	7,8	137
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОйлЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,03	7	11	16,7	194
2011	227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	110	41,33	26,7	8,4	0,3	183
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,30	4,4	7,1	46,8	269
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>				<b>97,09</b>	<b>45,4</b>	<b>37,2</b>	<b>111,6</b>	<b>944</b>