

МЕНЮ
24 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,80	19,8	22,2	7,3	304
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,47	3,4	4,4	14,7	114
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				80,00	27,6	27,1	61,7	569
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,69	0,5	3,1	1,4	35
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	9,47	3,9	4,6	19,2	122
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	44,63	23,5	24,2	0,3	313
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,87	15,6	5,3	32,7	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,60	47,2	37,7	94,2	873
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	7,81	0,3	2	1	23
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	9,44	3,9	4,5	19,1	122
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	44,67	23,5	24,2	0,3	313
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,91	15,6	5,3	32,7	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				78,78	47	36,5	93,7	861
7-11 лет полдник								
2011	413	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ. 3 ВАРИАНТ	100	32,30	13,8	11,6	30,4	283
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				33,75	14	11,6	45,4	344
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,70	0,1	8,3	0,1	75
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,89	4,7	5,7	23,6	153
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,82	19,8	22,2	7,3	304
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,96	4	5,2	17,5	136
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,09	33	41,9	88,2	819
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,66	0,1	8,3	0,1	75
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,99	4,8	5,8	23,7	155
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,80	19,8	22,2	7,3	304
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,92	4	5,2	17,5	136
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,60	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,11	33,1	42	88,3	821
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19,49	0,8	5,1	2,4	59
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,89	4,7	5,7	23,7	153
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,18	26	26,3	0,3	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	7,02	18,8	6,2	39,3	289
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,51	54	43,8	106,3	1006
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	19,63	0,8	5,1	2,4	59
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,82	4,8	5,7	23,7	153
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,12	26	26,3	0,3	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	7,01	18,7	6,3	39,3	289
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,52	54	43,9	106,3	1006