

Утверждаю

И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	25,27	17	14,9	18,3	261
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,68	3,2	5,5	21,4	148
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	200	33,80	2,9	1	40,7	186
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				77,34	27,5	21,9	119,9	745
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	12,99	0,6	3,1	2,2	41
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,46	3,9	9,4	9,9	141
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОИЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,94	19,4	12,3	18,7	250
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,00	8,3	6,4	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,02	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				88,54	36,4	31,8	122,1	892
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	6,57	0,3	1,6	1,1	21
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,55	3,9	9,4	10	141
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОИЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	42,03	19,4	12,4	18,7	251
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,00	8,3	6,4	37,9	242
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,01	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,30	36,1	30,4	121,1	872
7-11 лет полдник								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	21,00	8,6	6,9	109,1	533
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
Итого				31,50	8,6	6,9	131,9	625
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,76	4,8	11,4	12,3	173
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	25,55	17	14,9	18,3	261
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,61	3,8	6,5	25,7	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	200	33,80	2,9	1	40,7	186
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,31	32,9	34,3	136,5	947
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,80	4,8	11,4	12,3	173
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	25,55	17	14,9	18,3	262
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,57	3,8	6,5	25,7	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	200	33,80	2,9	1	40,7	186
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,31	32,9	34,3	136,5	948
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,35	0,9	4	2,9	54
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,75	4,8	11,5	12,5	174
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОИЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	42,08	19,5	12,4	18,7	252
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,1	7,5	45,6	290
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,01	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				97,86	39,5	36	133,1	987
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,50	0,9	3,9	3	53
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,90	4,9	11,6	12,1	174
2004	498	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОИЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	41,75	19,4	11,9	18,8	247
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,57	10,1	7,6	45,7	291
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,01	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				97,86	39,5	35,6	133	982

заведующий столовой

Е. Е. Паньшина