

МЕНЮ
22 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,7	6,1		75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,68	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				76,92	21,2	26,5	102,6	718
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	11,28	5,1	7,8	13	143
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,28	4,5	6,5	7,1	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,93	13,6	23,5	12,8	306
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,86	5,6	4,9	35,9	210
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,29	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,77	32,7	43,4	117,1	961
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	6,62	3,1	4,7	7,7	85
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,30	4,5	6,5	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,94	13,6	23,6	12,9	306
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,88	5,6	4,9	36	210
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,27	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,13	30,7	40,4	112	903
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2.5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				36,56	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	14,32	5,9	7,6		94
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,91	5,5	8	8,9	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,68	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,97	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,73	30	36,2	123,8	913
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	14,32	5,9	7,6		94
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,91	5,5	8,1	8,9	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	17,65	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,72	30	36,3	123,8	913
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	11,12	5,1	8	13	145
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,91	5,5	8,1	8,9	131
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5	49,74	16,5	27,4	15,4	361
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,98	6,7	5,7	43,2	251
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,26	0,2	0,2	26,9	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,13	37,7	49,9	128,6	1083
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	36	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	11,45	5,1	8,1	13	146
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/9	19,80	5,4	8	8,7	131
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5	49,56	16,4	26,6	15,5	353
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,98	6,7	5,8	42,9	250
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,23	0,2	0,2	26,2	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,15	37,5	49,2	127,5	1073

заведующий столовой

Е.Е. Паньшина