

Утверждаю

И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11.73	0,5	3,1	1,4	35
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ.	200	63.00	20,4	22,1	33,6	415
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2.60	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				79.45	25.3	25,7	74,7	601
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11.90	6.9	8,2	15	162
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	34.09	14,5	19,4	9,4	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14.65	3,2	5,5	21,4	148
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16.36	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,14	28,5	33,7	87,5	749
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11.90	6.9	8,2	15,1	162
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	90/5	31,23	13,1	17,7	8,4	245
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14.65	3,2	5,5	21,4	147
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	19.58	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1,6	0,2	9	41
Итого				79.50	27,1	32	86,6	725
7-11 лет полдник								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	12.07	0,4	0,2	8	38
2011	410 1	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ	100	10.49	7,2	4,3	64,4	325
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8.20			18,8	76
Итого				30,76	7,6	4,5	91,2	439
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14.50	8,5	9,9	18,8	199
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	260	81.90	26,5	28,8	43,6	540
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2.60	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,13	39,4	39,2	102,1	890
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14.51	8,5	9,9	18,8	199
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	260	81.88	26,5	28,8	43,6	540
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2.60	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,12	39,4	39,2	102,1	890
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	13.05	0,6	3,2	2,2	42
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14.54	8,5	10	18,8	199
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	34.46	14,6	19,3	9,5	269
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17.50	3,8	6,4	25,6	176
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	19.65	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,34	31,4	39,5	97,8	857
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	13.22	0,6	3,2	2,2	43
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14.80	8,5	10,1	18,8	201
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	33.94	14,4	19,3	9,5	267
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17.55	3,8	6,5	25,8	177
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	19.70	0,2	0,1	20,8	87
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,34	31,2	39,7	98,3	860

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина