

Утверждаю

И.о. Директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/**МЕНЮ**
18 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	50.76	19,5	26	2,7	325
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9.00	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20.40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				82,29	27,8	29,8	61,5	601
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	30	6.80	0,2	1,5	0,5	17
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14.98	4	9,5	9	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	51.97	14,4	20,6	30,2	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8.82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,70	22,3	32,1	80,3	681
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14.98	4	9,5	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	52.04	14,4	20,6	30,2	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				77,97	22,1	30,6	79,9	664
7-11 лет полдник								
2008	78/2	ПРЯНИКИ "СЕВЕРНЫЕ"	100	14,00	5,7	4,6	72,8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	17,70	0,6	0,6	14,3	68
Итого				33,16	6,5	5,2	102,1	484
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,25	4,9	11,4	11,2	169
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	50,85	22,7	29	2,9	365
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,00	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,63	35,9	44,2	72,9	810
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,37	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	170/5	50,74	19,6	26	2,7	326
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,99	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	120	20,40	1	0,2	8,7	44
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,62	32,8	41,3	72,7	772
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	60	13,68	0,5	3,2	1	36
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,40	4,9	11,6	11,2	170
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,49	16	22,6	33,5	401
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,51	25,1	37,9	86,3	769
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	60	13,55	0,5	3,2	1	36
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,68	5	11,7	11,2	172
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,34	16	22,5	33,7	401
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,51	25,2	37,9	86,5	771