

МЕНЮ
17 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	47.78	19.3	24	5,6	314
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12.48	3,4	4,4	14,7	114
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18.88	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				82,73	27,7	29,5	75	655
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	5.85	1	2,4	5	46
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11.43	4,3	4,8	24,3	146
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48.38	14,8	15,1	3,4	210
2011	171 4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5.26	6,7	5	39,5	230
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10.94	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,00	30,8	27,9	119,4	825
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11.39	4,3	4,7	24,2	146
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48.47	14,8	15,2	3,4	211
2011	171 4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5.26	6,7	5	39,6	229
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10.92	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1,6	0,2	9	41
Итого				78,18	29,8	25,5	114,3	778
7-11 лет полдник								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3.63	3,3	0,4	28,9	109
2011	386	ИОГУРТ 2.5%	115	27.60	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0,2		15	61
Итого				32,68	6,7	3,3	49,1	235
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14.32	5,1	5,9	30,3	183
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	47.79	19,3	24	5,6	314
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14.95	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18.70	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				99,35	33,4	36,2	108,1	856
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14.30	5,1	5,9	30,3	183
2011	798	КОТЛЕТЫ "СОЧНЫЕ"	100	47.78	19,3	24	5,6	314
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14.92	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18.82	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				99,42	33,4	36,2	108,1	856
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9.74	1,8	4,1	8,2	76
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14.33	5,1	5,9	30,5	183
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57.89	17,6	18,8	3,5	254
2011	171 4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6.24	8,1	5,8	47,4	274
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10.94	0,3	0,1	25,8	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				100,22	35	35	127,6	938
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9.77	1,8	4	8,2	75
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14.31	5,2	5,9	30,6	184
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57.84	17,7	18,9	3,5	255
2011	171 4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6.27	8,1	5,9	47,3	274
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10.97	0,3	0,1	25,7	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				100,23	35,2	35,1	127,5	939