

МЕНЮ

16 января 2024 г.



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|--|-----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 7-11 лет начальная школа завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 60 | 20,95 | 7 | 15,1 | 15,1 | 225 |
| 2011 | 229 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100/50 | 36,42 | 25,3 | 12,8 | 4,6 | 235 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 14,69 | 3,2 | 5,5 | 21,4 | 148 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,02 | 0,7 | 0,3 | 28,8 | 133 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,13 | 4,2 | 0,5 | 24,5 | 89 |
| Итого | | | | 81,21 | 40,4 | 34,2 | 94,4 | 830 |
| 7-11 лет ГПД обед (2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 16 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 11,69 | 0,5 | 3,1 | 1,4 | 35 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 12,41 | 5,4 | 7,3 | 8,5 | 122 |
| 2011 | 288 | ЦЫПЛЕНОК - БРОИЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 90/5 | 44,66 | 23,5 | 24,2 | 0,3 | 313 |
| 2011 | 171 1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 8,03 | 8,3 | 6,4 | 37,9 | 243 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 9,02 | 0,5 | 0,1 | 32,2 | 132 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,1 | 0,3 | 12,2 | 44 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,07 | 1,6 | 0,2 | 9 | 41 |
| Итого | | | | 87,94 | 41,9 | 41,6 | 101,5 | 930 |
| 7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 200/10/8 | 12,44 | 5,4 | 7,3 | 8,7 | 122 |
| 2011 | 288 | ЦЫПЛЕНОК - БРОИЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 100/5 | 49,18 | 26 | 26,3 | 0,3 | 343 |
| 2011 | 171 1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 8,00 | 8,3 | 6,4 | 37,9 | 242 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 9,01 | 0,5 | 0,1 | 32,2 | 132 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,1 | 0,3 | 12,2 | 44 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,07 | 1,6 | 0,2 | 9 | 41 |
| Итого | | | | 80,78 | 43,9 | 40,6 | 100,3 | 924 |
| 7-11 лет полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 77/2 | ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА" | 120 | 29,40 | 8,7 | 11,4 | 86,6 | 485 |
| 2003 | 82 | КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА" | 200 | 10,50 | | | 22,8 | 92 |
| Итого | | | | 39,90 | 8,7 | 11,4 | 109,4 | 577 |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 60 | 20,95 | 7 | 15,1 | 15,1 | 225 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 15,21 | 6,6 | 8,9 | 10,6 | 150 |
| 2011 | 229 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100/50 | 37,49 | 25,3 | 12,8 | 4,6 | 235 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 17,62 | 3,8 | 6,5 | 25,7 | 177 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,02 | 0,7 | 0,3 | 28,8 | 133 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,13 | 4,2 | 0,5 | 24,5 | 89 |
| Итого | | | | 100,43 | 47,6 | 44,1 | 109,3 | 1009 |
| 12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант) | | | | | | | | |
| 2011 | 7 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 60 | 20,98 | 7 | 15,1 | 15,1 | 226 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 15,18 | 6,6 | 9 | 10,6 | 151 |
| 2011 | 229 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 100/50 | 37,48 | 25,7 | 13 | 4,6 | 239 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 17,63 | 3,8 | 6,5 | 25,7 | 177 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 7,02 | 0,7 | 0,3 | 28,8 | 133 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,13 | 4,2 | 0,5 | 24,5 | 89 |
| Итого | | | | 100,43 | 48 | 44,4 | 109,3 | 1015 |
| 12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 16 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 80 | 15,62 | 0,6 | 3,9 | 1,9 | 46 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 15,29 | 6,6 | 9 | 10,6 | 151 |
| 2011 | 288 | ЦЫПЛЕНОК - БРОИЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 100/5 | 49,18 | 26 | 26,3 | 0,3 | 343 |
| 2011 | 171 1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 9,54 | 10,1 | 7,5 | 45,6 | 290 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 9,01 | 0,5 | 0,1 | 32,2 | 132 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,1 | 0,3 | 12,2 | 44 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,07 | 1,6 | 0,2 | 9 | 41 |
| Итого | | | | 100,77 | 47,5 | 47,3 | 111,8 | 1047 |
| 12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант) | | | | | | | | |
| 2004 | 16 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 80 | 15,60 | 0,6 | 3,2 | 1,9 | 39 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ | 250/12/10 | 15,29 | 6,6 | 8,9 | 10,5 | 151 |
| 2011 | 288 | ЦЫПЛЕНОК - БРОИЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 100/5 | 49,15 | 26 | 26,3 | 0,3 | 343 |
| 2011 | 171 1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 9,60 | 10,1 | 7,6 | 45,7 | 291 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 9,01 | 0,5 | 0,1 | 32,2 | 132 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,07 | 2,1 | 0,3 | 12,2 | 44 |
| 2008 | 01 | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ | 20 | 1,07 | 1,6 | 0,2 | 9 | 41 |
| Итого | | | | 100,78 | 47,5 | 46,6 | 111,8 | 1041 |