

МЕНЮ  
15 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>7-11 лет начальная школа завтрак</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,69	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	26,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
<b>Итого</b>				<b>76,47</b>	<b>22,2</b>	<b>37,2</b>	<b>133,1</b>	<b>969</b>
<b>7-11 лет ГПД обед (2 вариант)</b>								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	7,88	1,1	3,1	4,7	52
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	13,94	6,2	3,4	10,3	96
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,86	13,6	23,5	12,8	306
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,13	3,7	5,9	38,8	223
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>84,13</b>	<b>28,3</b>	<b>36,4</b>	<b>106,6</b>	<b>838</b>
<b>7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)</b>								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	7,88	1,1	3,1	4,7	52
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14,07	6,2	3,4	10,3	96
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	38,01	12,4	21,6	11,6	279
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,26	3,7	5,9	38,9	223
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>80,55</b>	<b>27,1</b>	<b>34,5</b>	<b>105,5</b>	<b>811</b>
<b>7-11 лет полдник</b>								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	7,50	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
<b>Итого</b>				<b>36,56</b>	<b>4,9</b>	<b>5,2</b>	<b>38,4</b>	<b>205</b>
<b>12-18 лет льготники (обед 1 вариант)</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,70	0,1	8,3	0,1	75
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,61	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,69	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,71	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	26,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>101,85</b>	<b>32,1</b>	<b>49,9</b>	<b>158,3</b>	<b>1209</b>
<b>12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)</b>								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,60	0,1	8,4	0,1	76
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,89	7,9	4,2	13	123
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	16,54	7,1	13	32,1	274
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,67	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	26,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
<b>Итого</b>				<b>101,83</b>	<b>32,3</b>	<b>50</b>	<b>158,5</b>	<b>1214</b>
<b>12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)</b>								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	13,12	1,8	5,3	7,9	88
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,71	7,7	4,2	12,9	121
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5	49,37	16,2	27,3	15	357
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,36	4,4	7,1	46,7	269
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>102,89</b>	<b>33,8</b>	<b>44,4</b>	<b>122,5</b>	<b>996</b>
<b>12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)</b>								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	13,28	1,8	5,1	7,9	86
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,60	7,7	4,2	12,8	121
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	120/5	49,51	16,3	27,1	15,1	357
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,19	4,4	7,1	46,8	269
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
<b>Итого</b>				<b>102,90</b>	<b>33,9</b>	<b>44</b>	<b>122,6</b>	<b>994</b>