

МЕНЮ
12 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,70	0,1	8,3	0,1	75
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,21	26	26,3	0,3	343
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,48	3,4	4,4	14,7	114
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				81,02	33,7	39,5	62,4	713
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5,90	1	4,3	5,1	64
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	20,09	5	8,2	13,3	148
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	33,66	18,5	16	6	241
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	13,22	3,1	3,6	25	146
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				83,12	31,8	32,7	102,8	816
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	20,11	5	8,1	13,5	148
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	33,67	18,4	15,8	5,8	239
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	13,25	3,1	3,6	25	146
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				77,28	30,7	28,1	97,7	750
7-11 лет полдник								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	14,00	5,7	4,6	72,8	355
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	17,70	0,6	0,6	14,3	68
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				33,16	6,5	5,2	102,1	484
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,64	6,1	10,2	16,8	183
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,23	26	26,3	0,3	343
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,97	4	5,2	17,5	137
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,48	40,3	42,2	81,9	844
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,70	6,1	10,2	16,8	183
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,18	26,1	26,4	0,3	344
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,86	4	5,2	17,5	137
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,62			23,1	93
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,49	40,4	42,3	82,2	846
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	9,81	1,7	7,1	8,5	106
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,65	6,1	10,3	16,9	185
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	37,61	21	17,7	6,6	269
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	15,71	3,7	4	30	171
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				98,01	36,7	39,7	115,4	948
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	9,96	1,7	7	8,4	104
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,97	6,1	10,2	16,7	184
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	37,17	20,8	17,1	6,3	263
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	15,67	3,7	4,1	30	171
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				98,01	36,5	39	114,8	939