

Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е.Л.Чумак/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	47,89	20,3	11,5	3,5	198
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,04	8,3	6,4	37,9	243
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	17,00	0,8	0,2	7,3	37
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				82,96	36,6	21,7	92,8	686
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,25	3,9	9,4	9,9	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,24	21,8	16	5,6	253
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,74	3,7	5,9	38,8	223
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,51	33,3	32	102,6	813
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,34	3,9	9,4	10	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	46,57	19,6	14,8	5	232
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,26	3,7	5,9	38,9	223
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,13	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,43	31,1	30,8	102,1	792
7-11 лет полдник								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	29,40	8,7	11,4	86,6	485
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
Итого				37,60	8,7	11,4	105,4	561
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,44	4,8	11,4	12,3	173
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	46,85	20,3	11,4	3,5	199
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,55	10,1	7,5	45,5	290
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	17,00	0,8	0,2	7,3	37
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,87	43,2	34,1	112,7	907
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,48	4,8	11,4	12,3	173
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	46,86	20,3	11,5	3,5	199
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,51	10,1	7,6	45,7	291
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,91	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (мандарины)	100	17,00	0,8	0,2	7,3	37
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,89	43,2	34,3	112,9	908
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	10,96	0,5	2,7	1,8	35
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,25	4,7	11,3	12,4	171
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,31	21,7	16,2	5,7	256
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	12,36	4,4	7,1	46,7	269
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,16	35,2	38	114,9	927
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	11,04	0,5	2,6	1,8	35
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,76	4,9	11,6	12,3	175
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,35	21,9	16	5,7	254
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,73	4,4	7,1	46,8	269
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,14	0,2	0,2	26,8	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,14	35,6	38	114,6	928

заведующий столовой

Е. Е. Панышина