

Утверждаю

Директор

МАОУ СОШ № 2

/Е.П. Чумак/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,70	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,7	6,1		75
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	36,46	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,68	3,2	5,5	21,4	148
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				78,46	32,6	40,6	84	814
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	5,27	1,1	2,6	7,6	58
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,89	4,8	4,8	13,9	119
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	38,94	11,8	12,7	3,4	177
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,32	3,4	4,4	14,6	113
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,11	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				87,67	25,1	25,1	86,7	660
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,91	4,8	4,8	14	119
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	39,12	11,9	12,7	3,4	177
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,33	3,4	4,4	14,7	113
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,10	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,59	24,1	22,5	79,2	601
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6,75	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,7	6,1		75
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,88	5,8	6	17,5	148
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	36,40	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,50	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				95,39	38,9	39,3	105,7	916
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,50	4,8	6,1		75
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,81	5,8	6	17,5	148
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	36,35	19,7	19,9	9,2	295
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,55	3,9	6,5	25,8	178
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,04	0,7	0,3	29,1	134
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				95,39	39,1	39,3	106,1	919
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	5,32	1,1	2,8	7,7	60
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,87	5,8	6,1	17,4	149
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,36	14,8	15,1	3,4	209
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,91	4	5,2	17,7	137
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,12	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				103,72	29,7	29,8	93,4	748
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2012	23	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	5,26	1,1	2,7	7,6	59
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	21,38	6	6,1	17,4	150
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	47,89	14,8	14,5	3,5	205
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	14,91	4,1	5,2	18	138
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,15	0,3	0,1	25,7	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				103,72	30	29,1	93,4	744