

Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е. Л. Чумак/**МЕНЮ**
9 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,64	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				75,92	18,6	27,1	139,8	795
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5,78	1	3,1	5,6	55
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,71	4,5	6,5	7,1	106
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	39,27	21,5	12,2	4	236
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,79	5,6	4,9	35,9	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,34	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				85,02	36,5	27,3	94,3	778
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,72	4,5	6,5	7,2	106
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	39,27	21,5	12,2	3,8	236
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,77	5,6	4,9	36	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,42	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				79,31	35,5	24,2	88,7	723
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	19,51	7,9	14,6	19,1	216
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	13,80	0,5	0,5	11,4	55
Итого				34,77	8,6	15,1	45,5	332
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,17	5,5	7,9	8,8	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,64	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				96,15	26,2	35,2	160,9	971
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,17	5,5	7,9	8,8	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,64	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				96,15	26,2	35,2	160,9	971
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5,81	1	3,1	5,6	55
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,13	5,5	8	8,9	130
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	48,33	26,7	15,1	4	292
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,94	6,7	5,8	43,2	252
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,46	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				98,81	43,8	32,6	103,4	900
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5,98	1	3,2	5,6	56
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,15	5,4	8	8,9	131
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	48,22	26,7	14,9	3,7	288
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,92	6,7	5,8	43,3	252
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	16,34	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				98,73	43,7	32,5	103,2	898

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина