

МЕНЮ
28 декабря 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	46,38	19,7	14,7	5	232
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,79	5,6	4,9	35,9	210
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,60	3,1	0,4	18,4	67
Итого				79,31	29,6	20,2	94,1	654
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,96	4,6	6,6	9,1	114
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,18	16	22,4	33,5	400
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	30	1,60	2,2	0,4	13,6	62
Итого				85,01	24,9	29,7	87,2	696
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,92	4,6	6,6	9,1	114
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	51,85	14,4	20,6	30,2	364
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,10	22,7	27,7	79,3	639
7-11 лет полдник								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	18,00	8,6	6,9	109,1	533
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				32,10	8,9	8,3	143,8	686
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,71	5,6	8	11,2	140
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	46,41	19,7	14,7	5	232
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,95	6,7	5,8	43,2	252
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,74	37,4	29,2	118,7	858
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,71	5,6	8	11,2	140
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	46,39	19,7	14,7	5	232
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,95	6,7	5,8	43,2	252
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,72	37,4	29,2	118,7	858
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	9,98	0,5	3,1	1,4	35
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,76	5,6	8	11,2	140
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,40	16	22,7	33,6	404
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				98,47	25,8	34,3	86,2	740
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,71	0,5	3,2	1,4	37
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,78	5,6	8	11,2	141
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	56,64	15,9	21,8	33,4	394
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				98,45	25,7	33,5	86	733