

МЕНЮ

25 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,44	4,7	6,1		75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,36	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,40	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				79,76	23,9	33,7	131,1	848
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	7,91	0,4	2,1	1,5	28
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14,30	6,2	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,28	14,8	15,1	3,4	210
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	4,49	4,4	4,7	31	185
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				85,24	30	25,9	99,6	736
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14,27	6,2	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,37	14,8	15,2	3,4	211
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	4,47	4,4	4,7	31,1	185
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				77,36	29,6	23,9	98,2	709
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6,75	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,7	6,1		75
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,86	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,36	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	143
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,40	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,72	33,7	38,1	156,2	1013
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,7	6,1		75
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,85	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,36	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	143
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,40	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,71	33,7	38,1	156,2	1013
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,62	1,1	5,4	3,7	70
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,95	7,7	4,2	12,9	121
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,28	14,8	15,1	3,4	209
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	5,39	5,2	5,6	37,4	222
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,48	33	30,9	110,8	839
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,63	1,1	4,6	3,7	63
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,90	7,6	4,1	12,8	120
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,33	14,9	15,2	3,5	211
2011	171.3	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	180	5,36	5,2	5,6	37,4	221
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,46	33	30,1	110,8	832

МЕНЮ
26 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,58	0,5	3,1	1,4	35
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	105	43,18	22,5	19,4	7,4	293
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,46	3,2	5,5	21,4	148
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				80,85	30,4	28,5	77,5	657
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9,49	1,7	5,1	9,3	92
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,75	3,9	9,4	10	141
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	51,61	22,9	30,1	3,1	376
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,13	32,4	45,3	70,6	805
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5,69	1	3,1	5,6	55
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,87	3,9	9,5	10	142
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	51,56	22,9	30,1	3,1	376
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,40	31,7	43,4	67	769
7-11 лет полдник								
2008	77/1	ПЕЧЕНЬЕ " ТВОРОЖОК"	120	20,40	8,7	11,4	86,6	485
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	110	12,65	0,4	0,4	10,5	50
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,43	1,7	1,6	17,3	90
Итого				37,48	10,8	13,4	114,4	625
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,84	4,8	11,4	12,3	173
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	47,83	25,1	21,6	7,9	324
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,34	3,8	6,5	25,7	177
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,15	38	48,3	93,3	930
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,85	4,8	11,4	12,3	173
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	115	47,83	25,1	21,6	7,9	324
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,34	3,8	6,5	25,7	177
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,15	38	48,3	93,3	930
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,86	4,8	11,5	12,5	175
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	51,61	22,9	30,3	3,1	377
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,12	0,2	0,2	26,9	110
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,72	32,6	42,7	83,3	830
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,89	4,8	11,4	12,3	173
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	195/5	51,58	22,9	30,1	2,9	376
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,14	0,2	0,2	26,8	110
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,74	32,6	42,4	82,8	827

МЕНЮ
27 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	443 1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	200	48,10	22,9	9,7	33,6	314
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				79,57	29	13,3	85	560
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	7,51	1,4	5,7	6,7	85
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,39	5,6	5,5	15,6	135
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	90	44,89	20,6	7,4	6,9	170
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,79	5,6	4,9	35,9	210
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				83,53	36,9	24	105,7	762
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5,58	1	4,2	5,2	63
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	14,38	5,6	5,5	15,6	134
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	90	44,96	20,6	7,5	6,8	171
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,77	5,6	4,9	36	210
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				81,64	36,5	22,6	104,2	740
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,15	8,8	11,8	18,4	194
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,53	1,8	1,6	23,3	114
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				30,57	10,9	14,8	57,6	385
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,65	6,8	6,7	19,3	166
2004	443 1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	200	48,09	22,9	9,7	33,6	314
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,28	37,9	20,2	116,6	771
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,65	6,8	6,7	19,3	166
2004	443 1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	200	48,08	22,9	9,7	33,6	314
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,27	37,9	20,2	116,6	771
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	9,33	1,7	7,1	8,4	106
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,72	6,9	6,9	19,3	167
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	49,99	22,8	8,5	7,7	190
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,94	6,7	5,8	43,2	252
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				94,92	41,8	28,8	119,2	877
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	9,35	1,7	7	8,3	104
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,80	6,9	6,7	19,3	166
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	100	49,92	22,8	8,3	7,7	189
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,92	6,7	5,8	43,3	252
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				94,93	41,8	28,3	119,2	873