

МЕНЮ
22 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,73	19,8	22,2	7,3	304
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,79	5,6	4,9	35,9	210
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7.41	3	3.1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				77,00	30,5	30,5	75	677
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	6,61	1,5	5,1	8,9	88
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,91	5,8	8,9	13,4	158
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	90/5	32,97	17,6	18,2	8,2	267
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,74	3,7	5,9	38,8	223
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,58	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,93	32,5	38,7	111	907
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,00	1	3	5,3	53
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,96	5,8	8,8	13,5	157
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	90/5	32,97	17,6	18,1	6,3	267
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,74	3,7	5,9	38,9	223
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,80	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,61	32	36,4	107,7	871
7-11 лет полдник								
2008	78/2	ПРЯНИКИ "СЕВЕРНЫЕ"	100	12,00	5,7	4,6	72,8	355
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,40	0,6	0,6	15,2	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				37,76	6,8	6,6	118,9	566
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20.81	7,1	11,1	16,8	195
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,73	19,8	22,2	7,3	304
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,95	6,7	5,8	43,2	252
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,03	40,8	42,7	111,4	959
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20.81	7.1	11,1	16,8	195
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62.75	19,8	22,2	7,3	304
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,95	6,7	5,8	43,2	252
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,05	40,8	42,7	111,4	959
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	100/20	11,30	3,9	7,4	9,2	120
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,80	7,1	11,2	16,9	197
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	36,44	19,8	20,1	9,1	295
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,74	4,4	7,1	46,7	269
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16.84	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,25	39,1	46,4	123,6	1052
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	100/20	11,47	4	7,3	9	119
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,89	7,1	11	16,7	195
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	36,46	19,8	20	9,1	295
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,73	4,4	7,1	46,8	269
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,58	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,25	39,2	46	123,3	1049