



МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2003	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	80	34,66	16,2	6	2,6	129
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,79	3,4	4,4	14,7	114
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,70	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				84,66	26,9	15	74,8	527
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	8,92	3,4	9,2	2,7	108
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	8,97	3,9	4,6	19,2	122
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,09	26	26,3	0,3	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,67	15,6	5,3	32,7	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				83,60	52,6	45,9	95,5	976
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	9,00	3,5	9,3	2,8	110
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	8,93	3,9	4,5	19,1	122
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	44,56	23,5	24,2	0,3	313
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	15,6	5,3	32,7	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,09	50,2	43,8	95,5	948
7-11 лет полдник								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	26,40	8,7	11,4	86,6	485
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
Итого				34,60	8,7	11,4	105,4	561
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,24	4,7	5,7	23,6	153
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	39,10	18,4	6,7	3	146
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,95	4	5,2	17,5	137
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,87	36,5	22,4	113,9	765
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,24	4,7	5,7	23,6	153
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	39,08	18,4	6,7	3	146
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,94	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,85	36,5	22,4	113,9	764
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	15,05	5,9	15,8	4,5	185
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,37	4,8	5,9	23,7	155
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	58,39	31,2	31	0,4	406
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,57	18,7	6,1	39,2	287
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,33	64,3	59,3	108,4	1195
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	15,04	5,8	15,4	4,5	182
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,25	4,8	5,7	23,8	154
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	58,31	31,2	30,9	0,4	405
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,77	18,7	6,3	39,3	289
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,31	64,2	58,8	108,6	1192