



МЕНЮ
18 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	16,73	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				75,00	19,2	27,3	139,4	798
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2003	19	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	8,26	2,2	7,3	12,3	124
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,68	4,5	6,5	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,76	13,6	23,5	12,8	306
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,79	5,6	4,9	35,9	210
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,77	29,8	42,9	116,5	942
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2003	19	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	8,23	2,2	7,3	12,2	123
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,70	4,5	6,5	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,75	13,6	23,6	12,9	306
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,77	5,6	4,9	36	210
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,13	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,72	29,8	43	116,5	941
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6,75	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,13	5,5	7,9	8,8	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	16,73	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	004	СЛОЕНЫЙ "КРУАССАН" С ПОВИДЛОМ	100	25,00	9,8	16,2	70,1	370
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				95,21	29,9	40,6	183,1	1093
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,14	5,5	7,9	8,8	131
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	16,73	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	004	СЛОЕНЫЙ "КРУАССАН" С ПОВИДЛОМ	100	25,00	9,8	16,2	70,1	370
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				95,21	29,9	40,6	183,1	1093
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2003	19	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	8,20	2,2	7,3	12,2	124
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,10	5,5	8	8,9	130
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,05	13,7	24	12,9	308
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,94	6,7	5,8	43,2	252
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27,1	111
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	14,95	0,5	0,5	12,3	59
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,53	32,5	46,3	137,8	1069
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2003	19	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	8,28	2,2	7,2	12,1	122
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,13	5,4	8	8,9	131
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,00	13,9	24	13,2	311
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,89	6,7	5,8	42,9	250
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,14	0,2	0,2	26,8	110
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	130	14,95	0,5	0,5	12,3	59
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,52	32,6	46,2	137,4	1068

заведующий столовой Е.Е. Паньшина Е.Е. Паньшина

МЕНЮ
19 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	35,90	19,7	17	9,2	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,46	3,2	5,5	21,4	148
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,40	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				79,93	28	31,9	85,6	715
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	11,84	0,6	3,1	2,2	41
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,43	4,7	10,2	12	160
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	39,11	18,4	6,7	3	146
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,92	8,3	6,4	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,55	36,2	27	108,5	807
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	5,97	0,3	1,7	1,1	21
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,52	4,6	10,2	12,1	160
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	39,11	18,4	6,6	3	145
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,97	8,3	6,5	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,83	35,8	25,6	107,5	786
7-11 лет полдник								
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	120	27,00	5,9	9,4	72,8	315
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
Итого				37,50	5,9	9,4	95,6	407
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,45	5,6	12,5	15	197
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	35,92	19,7	17	9,2	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,35	3,8	6,5	25,7	177
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,53	0,2		15,1	62
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,40	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				97,79	34,1	37,1	104,7	866
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,45	5,7	12,5	15	197
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	35,93	19,7	17	9,2	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,34	3,8	6,5	25,7	177
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,54	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,40	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				97,80	34,2	37,1	104,8	866
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,62	1,1	5,4	3,7	70
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,41	5,6	12,5	15,1	196
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	39,02	18,4	6,6	3,1	145
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,50	10	7,6	45,6	291
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,79	39,3	32,7	120,9	919
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,71	1,1	5,2	3,7	69
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,66	5,8	12,7	14,9	198
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	38,70	18,2	6,6	3,1	144
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,48	10,1	7,6	45,7	291
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,79	39,4	32,7	120,8	919



МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	40	8,73	0,4	0,1	7,7	34
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	59,66	29	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
Итого				79,69	34,7	22,7	87,1	697
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,60	5,6	7,3	12,3	137
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	64,88	19,2	19,7	16,6	321
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,07	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				87,68	28,8	27,6	76,1	651
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,59	5,6	7,2	12,3	137
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	54,13	16,1	16,4	13,8	267
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,03	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				76,88	25,7	24,2	73,2	596
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,15	8,8	11,8	18,4	194
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,43	1,7	1,6	17,3	90
2008	1	КОНФЕТЫ	40	11,80	0,6	2,8	31,7	155
Итого				35,38	11,1	16,2	67,4	439
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,42	6,8	9,1	15,2	169
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190/30	73,38	36,4	23,1	45,5	543
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				97,24	52,7	36,7	125,4	1019
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,42	6,8	9,1	15,2	169
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190/30	73,39	36,4	23,1	45,5	543
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				97,24	52,7	36,7	125,4	1019
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,48	6,8	9,2	15,2	171
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	74,52	22	22,7	19,8	371
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,05	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,18	32,8	32,5	82,2	735
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,54	6,8	9	15,2	169
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	74,41	22	22,7	19,8	372
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,10	0,3	0,1	25,7	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,18	32,8	32,3	81,9	733