

Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е. Л. Чумак/**МЕНЮ**
14 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	40	10,89	0,6	0,2	9,3	42
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	59,66	29	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
Итого				81,85	34,9	22,8	88,7	705
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	9,60	2,8	6,9	3,1	88
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ	200/10	12,51	6	5,4	16,2	138
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	49,87	16,6	24,7	16,4	342
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,67	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,81	45,4	43,1	118,4	1027
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	7,80	2,5	5,8	2,7	73
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ	200/10	12,49	6	5,4	16,3	138
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	45,34	15	22,9	14,7	313
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,01	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,44	43,5	40,2	116,4	983
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,15	8,8	11,8	18,4	194
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				35,55	9,1	13,2	57,1	363
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ	250/12	15,30	7,3	6,7	20,2	171
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190/30	72,48	36	22,8	45,1	536
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,22	52,8	34	130	1014
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ	250/12	15,29	7,3	6,7	20,2	171
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190/30	72,48	36	22,8	45,1	536
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,21	52,8	34	130	1014
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	110	16,70	5,2	13	5,9	161
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ	250/12	15,36	7,3	6,8	20,3	172
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	50,11	16,7	25,1	16,4	344
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,81	18,7	6,3	39,3	289
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,01	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,11	52,3	52	131,9	1184
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	110	17,48	5,3	12,2	5,9	155
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОИЛЕРОМ	250/12	15,37	7,3	6,6	20,1	170
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	49,38	16,5	24,3	16,5	338
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	18,6	6,3	39	287
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,01	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,13	52,1	50,2	131,5	1168

МЕНЮ
15 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	11.21	0.5	3,1	1.8	38
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	210	65.60	21.4	23,3	35.2	436
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2.54	0.2		15.2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				81,49	26,3	26,9	76,7	625
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	7.61	0.9	3,1	2.8	44
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11.76	6.9	8.1		
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	100/5	34.27	14.5	19.4		
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14.49	3,2	5.6	21.4	148
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12.06	0.3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1,6	0.2	9	41
Итого				82,33	29,5	36,8	95,9	815
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	6.97	0.9	3	2.8	43
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11.77	6.9	8.2	15.1	162
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	90/5	31.23	13,1	17,7	8.4	245
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14.44	3,2	5.5	21.4	147
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12.03	0.3	0,1	25.9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1,6	0.2	9	41
Итого				78,57	28,1	35	94.8	780
7-11 лет полдник								
2008	77/1	ПЕЧЕНЬЕ " ТВОРОЖОК"	160	27.20	11.6	15,2	115.4	647
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8.20			18.8	76
Итого				35,40	11,6	15,2	134.2	723
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	9.94	0.5	3,1	1.8	38
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14.37	8.5	9.9	18.8	199
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	230	72.35	23,6	25,6	38,3	478
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2.54	0.2		15.2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				101,33	37	39,1	98,6	866
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2003	6	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	11.09	0.5	3,1	1.8	38
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14.23	8.5	9.9	18.6	198
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	230	71.43	23.3	25.2	38.2	472
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2.51	0.2		14.8	61
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				101,40	36,7	38,7	97,9	858
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	100	11.96	1.4	5.7	4.7	77
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14.49	8.5	10	18.8	199
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	120/5	41.03	17.6	23,1	11	319
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17.42	3.8	6.5	25.8	178
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12.05	0.3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1,6	0.2	9	41
Итого				99,07	35,3	45,9	107,5	966
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	100	12.63	1.3	5.1	4.7	72
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14.64	8.5	10.1	18.8	201
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	120/5	40.26	17.3	22.3	11,1	314
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17.32	3.8	6.5	25.8	177
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12.10	0.3	0,1	25.7	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2,1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1,6	0.2	9	41
Итого				99,08	34,9	44,6	107,3	956