

Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е. Л. Чумаков/

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6.50	0.1	8.3	0.1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11.46	4.7	6.1		75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	13.94	6.1	11.9	30.7	254
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9.21	3	3.1	27.4	150
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	220	34.98	3.2	1.1	44.8	205
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				78.22	21.3	31	127.5	848
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10.54	0.5	3.2	1.4	36
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14.29	6.1	3.4	10.3	96
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41.88	13.7	23.8	12.9	307
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9.72	3.7	5.8	38.9	223
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8.20			18.8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				86,76	27,7	36,7	103,5	823
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	8.26	0.4	2.6	1.2	30
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14.27	6.2	3.4	10.3	96
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	37.86	12.4	21.6	11.6	279
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9.74	3.7	5.9	38.9	223
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8.20			18.8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				80,47	26,4	34	102	789
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2.5%	115	27.60	3.2	2.9	5.2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0.2		15	61
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6.75	1.5	2.3	18.2	79
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6.50	0.1	8.3	0.1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11.46	4.7	6.1		75
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17.86	7.7	4.2	12.8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	13.94	6.1	11.9	30.7	254
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9.21	3	3.1	27.4	150
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	220	34.98	3.2	1.1	44.8	205
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				96,08	29	35,2	140,3	968
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6.50	0.1	8.3	0.1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11.46	4.7	6.1		75
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17.85	7.7	4.2	12.8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	13.94	6.1	11.9	30.7	254
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9.21	3	3.1	27.4	150
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	220	34.98	3.2	1.1	44.8	205
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				96,07	29	35,2	140,3	968
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	16.53	0.8	5.3	2.4	60
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17.95	7.7	4.2	12.9	121
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42.05	13.7	24	12.9	308
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11.74	4.4	7.1	46.7	269
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8.20			18.8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				98,60	30,3	41,1	114,9	919
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	17.60	0.8	5.1	2.4	59
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17.92	7.6	4.1	12.9	120
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41.09	13.6	23.6	13.2	307
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11.66	4.4	7.1	46.3	267
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8.20			18.8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				98,60	30,1	40,4	114,8	914

МЕНЮ
12 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая: ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОИЛЕР ОТВАРНОЙ	80	36.62	20,7	17,8	0,3	245
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,79	3,4	4,4	14,7	114
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	200	31,80	2,9	1	40,7	186
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	
Итого				81,73	29,3	23,5	82,9	650
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	9,00	3,5	9,2	2,7	109
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,16	4,3	4,8	24,3	147
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,30	14,8	15,2	3,4	211
2011	171 4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5,15	6,7	5,1	39,5	230
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,14	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,88	33,2	35	118,2	893
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	40	5,89	2,2	6	1,9	71
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,10	4,3	4,7	24,2	146
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,37	14,8	15,2	3,4	211
2011	171 4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	5,17	6,7	5	39,6	229
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,13	0,2	0,2	27	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,79	31,9	31,6	117,3	853
7-11 лет полдник								
2008	78/2	ПРЯНИКИ "СЕВЕРНЫЕ"	100	12,00	5,7	4,6	72,8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,40	0,6	0,6	15,2	73
Итого				31,86	6,5	5,2	103	469
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	10,66	5,1	5,9	30,3	183
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОИЛЕР ОТВАРНОЙ	90	41,28	23,5	20,2	0,3	277
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,94	4	5,2	17,5	137
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	200	31,80	2,9	1	40,7	186
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	64
Итого				100,28	39,9	32,8	128,3	702
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	10,68	5,1	5,9	30,3	183
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОИЛЕР ОТВАРНОЙ	90	41,29	23,5	20,2	0,3	277
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,94	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	200	31,80	2,9	1	40,7	186
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	64
Итого				100,29	39,9	32,8	128,3	702
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	15,02	5,9	15,4	4,5	181
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	10,77	5,2	6,1	30,4	185
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,82	17,7	18,7	3,4	253
2011	171 4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,22	8,1	5,9	47,4	275
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	
Итого				99,11	40,8	46,8	134	1090
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	14,97	5,8	14,8	4,5	176
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	10,68	5,2	5,9	30,5	184
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	58,09	17,8	19	3,6	257
2011	171 4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,10	8,1	5,9	47,3	274
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,14	0,2	0,2	26,8	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,11	40,8	46,3	133,9	1086

МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	38,46	25,3	12,8	4,6	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,46	3,2	5,5	21,4	133
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,41	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				80,48	34	19,7	94,5	678
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	7,49	1,1	3,2	4,7	52
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	11,98	5,4	7,2	8,6	132
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	44,57	23,5	24,3		133
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,95	8,3	6,5	37,9	132
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,24	42,5	41,8	104,9	947
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	50	6,11	1	2,7	4	44
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	11,99	5,4	7,3	8,7	132
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	44,56	23,5	24,2		133
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,90	8,3	6,4	37,9	132
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,81	42,4	41,2	104,3	938
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,63	3,3	0,4	22,5	133
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		13	133
Итого				32,68	6,7	3,3	49,1	235
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,66	6,6	8,9	10,6	150
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	38,44	25,3	12,8	4,6	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,36	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,60	41,6	29,2	113,9	678
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,65	6,6	8,9	10,6	150
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	38,44	25,3	12,8	4,6	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,35	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,59	41,6	29,2	113,9	678
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	12,14	1,8	5,3	7,9	88
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,70	6,6	8,9	10,7	150
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110/5	54,02	28,8	28,8	0,4	377
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,50	10	7,6	45,6	291
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2		
Итого				100,60	51,4	51,2	116	1114
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	12,44	1,8	4,5	7,9	81
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,80	6,6	8,9	10,6	151
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	110/5	53,68	28,6	28,5	0,4	374
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,48	10,1	7,6	45,7	291
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2		
Итого				100,65	51,3	50,1	118	1114