

Утверждаю

 Директор
 МАОУ СОШ № 2
 /Е.Л.Чумаков/

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	39,86	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	200	31,80	2,9	1	40,7	186
Итого				82,30	27,8	28,2	93,1	711
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	40	9,10	0,3	2	0,7	23
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,60	4	9,5		
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	51,80	14,4	20,6	30,2	304
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,44	22,4	32,6	80,6	687
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	25	5,74	0,2	1,3	0,4	
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,60	4	9,5	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	51,86	14,4	20,6	30,2	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				83,14	22,3	31,9	80,3	679
7-11 лет полдник								
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,63	3,3	0,4		20,7
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				32,68	6,7	3,3	49,1	235
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,90	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	160/5	42,14	18,4	24,9	2,4	310
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	200	31,80	2,9	1	40,7	186
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,47	33,5	41	104,4	898
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,88	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	160/5	42,14	18,5	24,9	2,4	310
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	200	31,80	2,9	1	40,7	186
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,46	33,6	41	104,4	898
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,44	0,4	2,6	0,8	30
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,87	4,9	11,5	11,2	169
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,40	16	22,7	33,6	404
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,65	25	37,3	86,2	765
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,58	0,4	2,5	0,8	29
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,20	5	11,7	11,2	172
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,16	16	22,5	33,7	
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,88	25,1	37,2	86,3	764