

МЕНЮ
6 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	17,89	5,9	13,7	15,1	207
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	46,68	20,3	11,5	3,5	199
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,93	8,3	6,4	37,9	243
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				80,97	39,6	35	88,3	811
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,73	3,9	9,4	10	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47,89	21,8	12	5,6	217
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,78	3,4	4,4	14,6	113
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				81,69	33	26,5	78,5	667
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,83	3,9	9,4	10	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47,94	21,9	12	5,6	217
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,75	3,4	4,4	14,7	113
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,13	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				81,78	33,1	26,5	78,5	667
7-11 лет полдник								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	26,40	8,7	11,4	86,6	485
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
Итого				34,60	8,7	11,4	105,4	561
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	17,90	5,9	13,7	15,1	207
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,86	4,8	11,4	12,3	173
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	46,70	20,3	11,5	3,5	199
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,51	10,1	7,6	45,6	291
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	88
Итого				100,51	48,3	47,8	120,6	1078
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	17,89	5,9	13,7	15,1	207
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,84	4,8	11,4	12,3	173
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	46,69	20,3	11,5	3,5	199
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,51	10,1	7,6	45,7	291
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	88
Итого				100,46	48,3	47,8	120,7	1078
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	11,49	0,7	3,8	2,6	50
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,77	4,8	11,4	12,4	173
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47,91	21,8	12,1	5,7	218
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	13,01	4	5,2	17,7	137
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,46	35,2	33,2	86,7	774
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	13,66	0,7	3,8	2,5	50
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,71	4,8	11,4	11,9	172
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47,13	21,5	11,2	5,7	209
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,96	4,1	5,2	17,7	138
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,14	0,2	0,2	26,8	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,71	35	32,3	85,8	764

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49.09	26	26.3	0.3	343
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.79	5.6	4.9	35.9	210
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0.2		15	61
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23.00	1	0.2	19.6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				81.48	37	31.9	95.3	786
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5.65	1	3.1	5.6	55
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12.78	5.3	7.2	7.2	116
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90/50	43.29	23.3	18.6	6.8	287
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14.46	3.2	5.5	21.4	148
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8.12	0.5	0.1	32.2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				86.43	37	35	94.4	823
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5.63	1	3.1	5.6	55
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	12.79	5.3	7.2	7.2	116
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/50	39.27	20.9	17.4	6.4	266
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14.44	3.2	5.5	21.4	147
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8.11	0.5	0.1	32.2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				82.38	34.6	33.8	94	801
7-11 лет полдник								
2008	78.1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	100	12.00	5.7	4.6	72.8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0.2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	17.25	0.6	0.6	14.3	68
Итого				30.71	6.5	5.2	102.1	484
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15.62	6.5	8.8	8.8	143
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49.11	26	26.3	0.3	343
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.95	6.7	5.8	43.2	252
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0.2		15	61
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23.00	1	0.2	19.6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				98.27	44.6	41.6	111.4	971
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15.62	6.5	8.7	8.8	142
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49.10	25.9	26.2	0.3	342
2011	202 1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.95	6.7	5.8	43.2	252
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1.46	0.2		15	61
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23.00	1	0.2	19.6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	89
Итого				98.25	44.5	41.4	111.4	969
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9.41	1.7	5.3	9.1	93
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15.56	6.5	8.9	8.9	142
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50	47.39	25.8	20	7.1	311
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17.36	3.8	6.5	25.7	177
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8.11	0.5	0.1	32.2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				99.96	42	41.3	104.2	940
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9.55	1.7	5.1	9.2	92
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	15.72	6.5	8.9	8.9	143
2011	232/330	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100/50	47.10	25.9	19.8	7.2	311
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17.32	3.8	6.5	25.8	177
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8.11	0.5	0.1	32.2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				99.93	42.1	40.9	104.5	940

МЕНЮ
8 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	40	8,69	0,4	0,1	7,7	34
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	59,66	29	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
Итого				79,65	34,7	22,7	87,1	697
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	9,60	2,8	6,9	3,1	88
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,51	6	5,4	16,2	138
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	49,88	16,6	24,7	16,4	342
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,68	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,81	45,4	43,1	118,4	1027
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	7,79	2,5	5,8	2,7	73
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	12,50	6	5,4	16,3	138
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	45,34	15	22,9	14	241
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,66	15,6	5,3	32,7	241
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,01	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,44	43,5	40,2	116,4	983
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,15	8,8	11,8	18,4	194
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				35,55	9,1	13,2	57,1	363
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,30	7,3	6,7	20,2	171
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190/30	72,48	36	22,8	45,1	536
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
Итого				99,09	48,6	33,5	105,5	925
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,29	7,3	6,7	20,2	171
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190/30	72,48	36	22,8	45,1	536
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
Итого				99,08	48,6	33,5	105,5	925
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	110	16,69	5,2	13	5,9	161
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,36	7,3	6,8	20,3	172
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	50,11	16,7	25,1	16,4	344
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,81	18,7	6,3	39,3	289
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,01	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,11	52,3	52	131,9	1184
12-18 лет родительская плата (обед 2 вариант)								
2004	41	САЛАТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	110	16,80	5,1	12,7	5,8	158
2011	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	15,44	7,3	6,6	20,2	171
2011	269	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ (ОСОБЫЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	49,97	16,7	24,5	16,5	342
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,78	18,7	6,3	39,3	289
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,01	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,13	52,2	50,9	131,8	1178