

МЕНЮ
4 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,64	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				82,42	18,7	35,4	139,9	870
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,85	5	8,2	13,4	148
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	40,54	21,5	12,2	4	236
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,79	5,6	4,9	35,9	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,51	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,81	36	25,9	95	765
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,87	5	8,1	13,5	148
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/50	37,63	19,9	11,2	3,7	218
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,77	5,6	4,9	36	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,52	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				81,92	34,4	24,8	94,9	747
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	19,51	7,9	14,6	19,1	216
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	13,80	0,5	0,5	11,4	55
Итого				34,77	8,6	15,1	45,5	332
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,60	3,6	4,6		56
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,34	6,1	10,2	16,8	183
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,64	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,92	27,7	35,2	132,1	924
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,59	3,6	4,6		56
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,34	6,1	10,2	16,8	183
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,64	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,23	3	3,1	27,4	150
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,99	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,92	27,7	35,2	132,1	924
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,35	6,1	10,3	16,9	185
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	49,92	26,7	15,1	4	292
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,94	6,7	5,8	43,2	252
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,56	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,91	43,4	31,8	105,8	900
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,44	6	10,1	16,9	184
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/60	49,89	26,7	15,5	3,7	294
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,92	6,7	5,8	43,3	252
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,51	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,88	43,3	32	105,6	901

Утверждаю

Директор

МАОУ СОШ № 2

/Е. Л. Чумаков

МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	36,25	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,46	3,2	5,5	21,4	148
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,42	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				78,29	28,4	26,8	99,1	737
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	7,54	0,9	3	2,8	43
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,81	4,8	4,8	14	119
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	38,94	11,8	12,7	3,4	177
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,74	3,7	5,9	38,8	223
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,01	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				87,18	25,2	27	106,2	755
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,80	4,8	4,8	14	119
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	39,04	11,9	12,7	3,4	177
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,74	3,7	5,9	38,9	223
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	11,94	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,66	24,4	24	103,4	711
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6,75	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,74	5,8	6	17,5	148
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	36,30	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,36	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,46	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,01	34,8	33,8	120,9	914
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,71	5,8	6	17,5	148
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	36,29	19,7	19,9	9,2	294
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,35	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	161	18,53	0,6	0,6	15,3	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,02	34,8	33,8	121	914
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	7,07	0,9	3	2,8	43
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,73	5,8	6,1	17,4	149
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,28	14,8	15,1	3,4	209
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,73	4,4	7,1	46,7	269
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	11,96	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,91	29,9	31,9	117,5	863
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	7,74	0,9	3,1	2,8	45
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	21,31	6	6,1	17,5	150
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	47,66	14,7	15,1	3,5	209
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,40	4,4	6,7	46,8	265
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	11,67	0,3	0,1	25,6	106
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,92	30	31,6	117,4	860

заведующий столовой

Е.Е. Паньшина

МЕНЮ
6 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	17.89	5.9	13.7	15.1	207
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	46.68	20.3	11.5	3.5	199
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7.93	8.3	6.4	37.9	243
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7.41	3	3.1	19.6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
Итого				80.97	39.6	35	88.3	811
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13.73	3.9	9.4	10	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47.89	21.8	12	5.6	217
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10.78	3.4	4.4	14.6	113
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7.15	0.2	0.2	27.1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				81.69	33	26.5	78.5	667
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13.83	3.9	9.4	10	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47.94	21.9	12	5.6	217
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10.75	3.4	4.4	14.7	113
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7.13	0.2	0.2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				81.78	33.1	26.5	78.5	667
7-11 лет полдник								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	26.40	8.7	11.4	86.6	485
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8.20			18.8	76
Итого				34.60	8.7	11.4	105.4	561
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	17.90	5.9	13.7	15.1	207
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16.86	4.8	11.4	12.3	173
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	46.70	20.3	11.5	3.5	199
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9.51	10.1	7.6	45.6	291
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7.41	3	3.1	19.6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	88
Итого				100.51	48.3	47.8	120.6	1078
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	17.89	5.9	13.7	15.1	207
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16.84	4.8	11.4	12.3	173
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	46.69	20.3	11.5	3.5	199
2011	171 1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9.51	10.1	7.6	45.7	291
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7.41	3	3.1	19.6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.13	4.2	0.5	24.5	88
Итого				100.46	48.3	47.8	120.7	1078
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	11.49	0.7	3.8	2.6	50
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16.77	4.8	11.4	12.4	173
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47.91	21.8	12.1	5.7	218
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	13.01	4	5.2	17.7	137
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7.15	0.2	0.2	27.1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				98.46	35.2	33.2	86.7	774
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	70	13.66	0.7	3.8	2.5	50
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16.71	4.8	11.4	11.9	172
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	47.13	21.5	11.2	5.7	209
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12.96	4.1	5.2	17.7	138
2011	342 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7.14	0.2	0.2	26.8	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.07	2.1	0.3	12.2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1.07	1.6	0.2	9	41
Итого				99.71	35	32.3	85.8	764