



# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                | № техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------|------------------|-----------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                              |                  |                                   |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 7-11 лет начальная школа завтрак             |                  |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                         | 271              | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                  | 90     | 34,68         | 12,6              | 17,6    | 11,6             | 243                                      |
| 2011                                         | 321              | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 150    | 10,76         | 3,4               | 4,4     | 14,7             | 114                                      |
| 2011                                         | 376              | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/15 | 1,46          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2004                                         | 03               | ФРУКТЫ (банан)                    | 200    | 31,75         | 2,9               | 1       | 40,7             | 186                                      |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,07          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| Итого                                        |                  |                                   |        | 79,72         | 21,2              | 23,3    | 94,2             | 648                                      |
| 7-11 лет ГПД обед (2 вариант)                |                  |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                         | 79               | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ | 200/8  | 11,15         | 4,3               | 4,8     | 24,3             | 146                                      |
| 2011                                         | 259              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 180    | 63,90         | 18,9              | 19,5    | 17               | 319                                      |
| 2011                                         | 349              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                   | 200    | 8,12          | 0,5               | 0,1     | 32,2             | 132                                      |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,07          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                    | 20     | 1,07          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                        |                  |                                   |        | 85,30         | 27,4              | 24,9    | 94,7             | 682                                      |
| 7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)                |                  |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                         | 79               | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ | 200/8  | 11,11         | 4,3               | 4,7     | 24,2             | 146                                      |
| 2011                                         | 259              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 170    | 60,40         | 17,9              | 18,5    | 16               | 302                                      |
| 2011                                         | 349              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                   | 200    | 8,11          | 0,5               | 0,1     | 32,2             | 132                                      |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,07          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                    | 20     | 1,07          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                        |                  |                                   |        | 81,76         | 26,4              | 23,8    | 93,6             | 665                                      |
| 7-11 лет полдник                             |                  |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                                         | 2                | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ    | 50     | 6,87          | 3,3               | 4,5     | 28,9             | 146                                      |
| 2004                                         | 03               | ФРУКТЫ (яблоко)                   | 160    | 18,39         | 0,6               | 0,6     | 15,2             | 73                                       |
| 2011                                         | 378              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                     | 200    | 7,41          | 3                 | 3,1     | 19,6             | 119                                      |
| Итого                                        |                  |                                   |        | 32,67         | 6,9               | 8,2     | 63,7             | 338                                      |
| 12-18 лет льготники (обед 1 вариант)         |                  |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                         | 79               | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ | 250/10 | 13,98         | 5,1               | 5,9     | 30,3             | 183                                      |
| 2011                                         | 271              | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                  | 100    | 38,55         | 13,7              | 19,6    | 12,9             | 270                                      |
| 2011                                         | 321              | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 180    | 12,94         | 4                 | 5,2     | 17,5             | 136                                      |
| 2011                                         | 376              | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/15 | 1,46          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2004                                         | 03               | ФРУКТЫ (банан)                    | 200    | 31,73         | 2,9               | 1       | 40,7             | 186                                      |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 40     | 2,13          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
| Итого                                        |                  |                                   |        | 100,80        | 30,1              | 32,2    | 140,9            | 925                                      |
| 12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант) |                  |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                         | 79               | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ | 250/10 | 13,86         | 5,1               | 5,9     | 30               | 182                                      |
| 2011                                         | 271              | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                  | 100    | 38,28         | 13,6              | 19,5    | 12,9             | 269                                      |
| 2011                                         | 321              | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 180    | 12,81         | 4                 | 5,2     | 17,4             | 136                                      |
| 2011                                         | 376              | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200/15 | 1,46          | 0,2               |         | 15               | 61                                       |
| 2004                                         | 03               | ФРУКТЫ (банан)                    | 199    | 32,26         | 2,9               | 1       | 40,5             | 186                                      |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 40     | 2,13          | 4,2               | 0,5     | 24,5             | 89                                       |
| Итого                                        |                  |                                   |        | 100,80        | 30                | 32,1    | 140,3            | 923                                      |
| 12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)               |                  |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                         | 79               | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ | 250/10 | 14,09         | 5,2               | 6,1     | 30,4             | 185                                      |
| 2011                                         | 259              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 210    | 74,52         | 22                | 22,7    | 19,8             | 371                                      |
| 2011                                         | 349              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                   | 200    | 8,11          | 0,5               | 0,1     | 32,2             | 132                                      |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,07          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                    | 20     | 1,07          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                        |                  |                                   |        | 98,86         | 31,4              | 29,4    | 103,6            | 773                                      |
| 12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант) |                  |                                   |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2012                                         | 79               | СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ | 250/10 | 14,03         | 5,1               | 5,9     | 30,3             | 183                                      |
| 2011                                         | 259              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ               | 210    | 74,65         | 22                | 22,8    | 20               | 374                                      |
| 2011                                         | 349              | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                   | 200    | 8,04          | 0,5               | 0,1     | 32,2             | 132                                      |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20     | 1,07          | 2,1               | 0,3     | 12,2             | 44                                       |
| 2008                                         | 01               | ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ                    | 20     | 1,07          | 1,6               | 0,2     | 9                | 41                                       |
| Итого                                        |                  |                                   |        | 98,86         | 31,3              | 29,3    | 103,7            | 774                                      |

