

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,49	0,1	8,3	0,1	75
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	36,12	19,7	17	9,2	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,46	3,2	5,5	21,4	148
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,55	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,47	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				80,22	28	31,9	85,6	715
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	11,74	0,6	3,1	2,2	41
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,45	4,6	10,2	12	160
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	42,21	18,4	10,7	3	182
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,83	5,6	5	35,9	211
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				87,47	33,4	29,6	106,5	811
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	5,63	0,3	1,6	1,1	21
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,50	4,6	10,2	12,1	160
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	42,28	18,4	10,8	3,1	183
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,79	5,6	4,9	36	210
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				81,44	33,1	28,1	105,7	791
7-11 лет полдник								
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	120	27,00	5,9	9,4	72,8	315
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
Итого				37,50	5,9	9,4	95,6	407
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,44	5,7	12,5	15	197
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	35,92	19,7	17	9,2	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,37	3,8	6,5	25,7	177
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,55	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,45	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				97,87	34,2	37,1	104,8	866
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,46	5,6	12,5	15	196
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	35,23	19,7	17	9,2	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,35	3,8	6,5	25,7	177
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,55	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,39	0,6	0,6	15,2	73
Итого				97,13	34,1	37,1	104,8	865
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	18,50	1,1	5,4	3,7	70
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,39	5,6	12,5	15,1	196
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	46,80	20,3	11,8	3,5	202
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,96	6,7	5,8	43,2	252
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				95,78	37,4	36	86,7	805
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	19,74	1,1	5,2	3,7	69
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,78	5,8	12,5	15,5	198
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	46,70	20,5	11,5	3,6	199
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,02	6,7	5,9	43,1	253
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,37	37,8	35,6	87,1	804

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е.Л. Чумаков/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	13,10	0,7	0,3	11,4	52
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	59,66	29	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
Итого				84,05	35	22,9	90,8	715
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	5,18	0,2	1,5	0,7	18
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,55	5,6	7,3	12,3	137
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	54,11	16,1	16,4	13,8	268
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,06	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,04	25,9	25,8	73,9	615
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	8,59	5,6	7,2	12,3	137
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	54,14	16,1	16,4	13,8	267
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,05	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				76,91	25,7	24,2	73,2	596
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,17	8,8	11,8	18,4	194
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,43	1,7	1,6	17,3	90
2008	1	КОНФЕТЫ	40	11,80	0,6	2,8	31,7	155
Итого				35,40	11,1	16,2	67,4	439
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,41	6,8	9,1	15,2	169
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	76,21	38,1	24,2	46,7	562
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,05	54,4	37,8	126,6	1038
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,38	6,8	9,1	15,2	169
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	76,21	38,1	24,2	46,7	562
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,02	54,4	37,8	126,6	1038
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,48	6,8	9,2	15,2	171
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	78,24	23,1	23,9	20,9	391
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,07	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,92	33,9	33,7	83,3	755
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	10,63	6,8	9,1	15,2	170
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	78,05	23,1	23,6	20,8	388
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,06	0,3	0,1	26,2	109
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,88	33,9	33,3	83,4	752

/ заведующий столовой

Е.Е.Паньшина

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	38,92	18,4	6,7	3	146
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,76	3,4	4,4	14,7	113
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				76,27	27,2	11,8	76,8	492
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	8,90	3,4	9,2	2,7	108
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	8,97	3,9	4,6	19,2	122
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	44,37	23,5	24,2	0,3	313
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,69	15,6	5,4	32,7	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				78,88	50,1	43,9	95,5	946
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	9,02	3,5	9,3	2,8	110
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	8,94	3,9	4,5	19,1	122
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	90/5	44,51	23,5	24,2	0,3	313
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,67	15,6	5,3	32,7	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,09	50,2	43,8	95,5	948
7-11 лет полдник								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	26,40	8,7	11,4	86,6	485
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
Итого				34,60	8,7	11,4	105,4	561
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,26	4,7	5,7	23,6	153
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	39,01	18,4	6,7	3	146
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,94	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	001	КОКТЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,02	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,82	36,5	22,4	113,9	764
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,24	4,7	5,7	23,6	153
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	38,98	18,4	6,7	3	146
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,91	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	001	КОКТЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	36,96	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,68	36,5	22,4	113,9	764
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	15,04	5,9	15,4	4,5	181
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,39	4,8	5,9	23,7	155
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	58,32	31,2	31	0,4	406
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,82	18,7	6,3	39,3	289
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,52	64,3	59,1	108,5	1193
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	15,14	5,8	15,4	4,5	182
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,19	4,7	5,7	23,4	152
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	58,09	31,2	30,9	0,4	405
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,86	18,7	6,4	39,2	290
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,24	64,1	58,9	108,1	1191

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,72	19,8	22,2	7,3	304
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,79	5,6	4,9	35,9	210
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				78,05	32,6	30,7	87,3	722
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	6,59	1,5	5,1	8,9	88
2011	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ДОПЛЕПКОМ В ФРИТЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,89	5,8	8,9	13,5	158
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	90/5	32,41	17,7	18,2	8,3	268
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,73	3,7	5,9	38,9	224
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,86	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				83,61	32,6	38,7	111,3	909
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,00	1	3	5,3	53
2011	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ДОПЛЕПКОМ В ФРИТЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,96	5,8	8,8	13,5	157
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	90/5	32,99	17,6	18,1	8,3	267
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,75	3,7	5,9	38,9	223
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,08	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				81,91	32	36,4	107,7	871
7-11 лет полдник								
2008	78/2	ПРЯНИКИ "СЕВЕРНЫЕ"	100	12,00	5,7	4,6	72,8	355
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,39	0,6	0,6	15,2	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				37,75	6,8	6,6	118,9	566
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ДОПЛЕПКОМ В ФРИТЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,81	7,1	11,1	16,8	195
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,75	19,8	22,2	7,3	304
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,96	6,7	5,8	43,2	252
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,06	40,8	42,7	111,4	959
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ДОПЛЕПКОМ В ФРИТЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,79	7,1	11,1	16,7	195
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,75	19,8	22,2	7,3	304
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,95	6,7	5,8	43,2	252
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,03	40,8	42,7	111,3	959
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	100/20	11,29	3,9	7,4	9,2	120
2011	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ДОПЛЕПКОМ В ФРИТЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,80	7,1	11,2	16,9	197
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	36,46	19,8	20,1	9,1	295
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,75	4,4	7,1	46,7	269
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,12	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,55	39,1	46,4	123,6	1052
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	100/20	11,43	4	7,3	9	119
2011	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ДОПЛЕПКОМ В ФРИТЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,89	7,1	11,1	16,7	195
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	35,98	20,1	19,8	9,3	295
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,55	4,5	7	46,8	267
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,57	0,2	0,1	20,6	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,54	39,6	45,8	123,6	1047

/ заведующий столовой

Е.Е.Паньшина