

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность , ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,73	2,4	3		38
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	16,71	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				80,72	21,6	30,3	139,4	836
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2003	19	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	8,27	2,2	7,3	12,3	124
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,69	4,5	6,5	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,79	13,7	23,6	12,9	307
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	5,4	5	34,8	205
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,79	29,7	43,1	115,4	938
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2003	19	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	8,23	2,2	7,3	12,2	123
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,70	4,5	6,5	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,76	13,6	23,6	12,9	306
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,71	5,4	4,9	34,8	205
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,15	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,67	29,6	43	115,3	936
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6,75	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,74	2,4	3		38
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,15	5,5	7,9	8,8	130
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	16,75	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,97	29,2	38,4	160,5	1011
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,72	2,4	3		38
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,15	5,5	8	8,9	130
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	16,72	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,20	3	3,1	27,3	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,94	29,2	38,5	160,5	1011
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2003	19	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	8,19	2,2	7,3	12,2	124
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,11	5,5	8	8,9	130
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,06	13,7	24	12,9	308
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,95	6,7	5,8	43,2	252
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,17	0,2	0,2	27,1	111
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	17,30	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,91	32,6	46,4	139,8	1078
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2003	19	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	8,41	2,3	7,5	12,3	125
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,89	5,4	7,8	8,9	128
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,99	13,9	24	12,8	310
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,02	6,7	5,9	43,1	253
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,20	0,2	0,2	27,3	112
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	17,24	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,89	32,8	46,5	139,9	1081