

Утверждаю

Директор

МАОУ СОШ №2

/Е.Л.Чумаков/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	39,88	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	33,34	3,1	1,1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				82,79	25,9	28,1	82,9	676
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,39	0,4	2,5	0,8	29
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,56	4	9,5	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МАСЛОМ С МАСЛОМ	180/5	51,82	14,4	20,6	30,2	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				88,73	22,5	33,1	80,7	693
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	30	6,85	0,2	1,5	0,5	18
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,60	4	9,5	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МАСЛОМ С МАСЛОМ	180/5	51,87	14,4	20,6	30,2	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,27	22,3	32,1	80,4	682
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,63	3,3	0,4	28,9	109
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				32,68	6,7	3,3	49,1	235
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/12/1	17,88	4,9	11,5	11,2	170
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	40,09	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	33,32	3,1	1,1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,92	32,9	39,8	106,4	891
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/12/1	17,88	4,9	11,5	11,2	169
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	150/5	40,05	17,6	23,6	2,3	293
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	33,99	3,1	1,1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				102,55	32,9	39,8	106,4	890
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,44	0,4	2,6	0,8	30
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/12/1	17,87	4,9	11,5	11,2	169
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МАСЛОМ С МАСЛОМ	200/5	57,41	16	22,7	33,6	404
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,66	25	37,3	86,2	765
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,63	0,4	2,9	0,8	32
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/12/1	18,03	4,9	11,4	11,2	168
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МАСЛОМ С МАСЛОМ	200/5	57,16	16	22,2	33,5	399
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,78	25	37	86,1	761

заведующий столовой _____ Е.Е.Паньшина

Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2

/Е.Л.Чумак/

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,13	0,5	3,1	1,4	35
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ.	200	62,43	20,4	22,1	33,6	415
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,55	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				76,18	23,2	25,5	62,4	556
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	11,74	0,6	3,1	2,2	41
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,74	6,9	8,2	15,1	162
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	90/5	30,79	13,1	17,8	8,4	246
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,49	3,2	5,6	21,4	148
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,06	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,95	27,8	35,3	94,2	789
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,78	6,9	8,2	15,1	162
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	90/5	31,26	13,1	17,7	8,4	245
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,45	3,2	5,5	21,4	147
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,05	0,3	0,1	25,9	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				71,67	27,2	32	92	746
7-11 лет полдник								
2008	77/1	ПЕЧЕНЬЕ " ТВОРОЖОК"	160	27,20	11,6	15,2	115,4	647
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
Итого				35,40	11,6	15,2	134,2	723
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,36	8,5	9,9	18,8	199
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ.	250	78,07	25,5	27,8	42	519
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,55	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				97,10	38,4	38,2	100,5	869
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,35	8,5	9,9	18,8	199
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ.	250	78,07	25,5	27,8	42	519
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,55	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				97,10	38,4	38,2	100,5	869
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	11,15	0,6	3,1	2,2	41
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,34	8,5	9,9	18,8	198
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	90/5	31,19	13	17,8	8,4	246
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,38	3,8	6,5	25,7	177
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,07	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				88,26	29,9	37,9	102,3	855
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	11,93	0,6	3	2,2	40
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,51	8,5	9,8	18,8	197
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	90/5	30,86	13	18,3	8,4	250
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,47	3,8	6,6	25,7	179
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	12,06	0,3	0,1	26,2	109
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				88,96	29,9	38,3	102,5	860

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина

