

Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2
/Е.Л.Чумак/



МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,84	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	22,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				77,61	22,3	45,5	133,2	1044
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	10,54	0,5	3,1	1,4	35
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14,26	6,1	3,4	10,3	97
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,86	13,7	23,6	12,8	307
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,77	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,76	27,7	36,5	103,4	825
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	14,34	6,1	3,4	10,3	97
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,80	13,6	23,8	12,9	308
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,75	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				76,23	27,1	33,6	102,1	790
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6,75	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,84	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	22,00	9	20,6	41,8	419
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,86	7,7	4,2	12,8	120
Итого				104,04	36	45,7	168,9	1230

12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)

2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	14,33	5,9	7,6		
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,84	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	22,00	9	20,6	41,8	419
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	37,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,52	34,2	49,1	156,1	1204

12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)

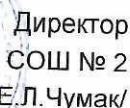
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	8,68	0,8	5,3	2,4	60
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	17,95	7,7	4,2	12,9	121
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,06	13,7	24	1	
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,73	4,4	7,1	46,7	269
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				90,76	30,3	41,1	114,9	919

12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)

2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	17,63	0,8	5,1	2,4	59
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,37	14	24,1	12,8	312
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	18,27	7,7	4,5	12,8	123
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,56	4,5	7	46,8	267
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,17	30,7	41,2	114,8	922

/заведующий столовой

Е.Е.Паньшина



14 ноября 2023 г.

12-18 лет льготники (обед 1 вариант)	13,00	3,1
--------------------------------------	-------	-----

2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,73	6,6	8,9	10,6	150
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	38,59	25,3	12,8	4,6	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,36	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	
Итого				86,33	40,7	37,3	94,3	859
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,64	6,6	8,9	10,6	150
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	38,43	25,3	12,8	4,6	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,36	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5		
Итого				86,08	40,7	37,3	94,3	859
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	10,70	1,8	5,3	7,9	88
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,79	6,6	8,9	10,7	150
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	48,84	26,2	25,8	0,3	339
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,50	10	7,6	45,6	291
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				94,06	48,8	48,2	117,9	1085
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	12,61	1,8	5,2	7,9	86
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,88	6,6	8,8	10,6	149
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	49,07	26,3	25,9	0,4	341
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,58	10	7,7	45,5	292
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44

2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	..
Итого				96,39	48,9	48,2	117,8	1085

/ заведующий столовой  Е.Е.Паньшина

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценно- ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,16	21,8	16	5,6	253
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,42	3,4	4,4	14,7	113
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,00	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				83,17	30,2	21,5	74,1	584
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	50	7,50	2,9	7,7	2,3	91
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,14	4,3	4,8	24,3	146
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,29	14,8	15,1	3,4	209
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4,98	6,7	5,1	39,5	230
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,52	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,57	32,6	33,3	111,2	847
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,10	4,3	4,7	24,2	146
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,37	14,8	15,2	3,4	211
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4,92	6,7	5	39,6	229
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,53	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,06	29,7	25,5	108,9	757
7-11 лет полдник								
2008	78/2	ПРЯНИКИ "СЕВЕРНЫЕ"	100	12,00	5,7	4,6	72,8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	18,40	0,6	0,6	15,2	73
Итого				31,86	6,5	5,2	103	489
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,96	5,1	5,9	30,3	183
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,19	21,8	16	5,6	253
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,94	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,00	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89

				99,69	35,9	28,2	107,2	790
Итого								
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,96	5,1	5,9	30,3	183
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	51,18	21,8	16	5,0	
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,94	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	17,25	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,92	35,9	28,2	107,2	790
Итого								
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	80	11,89	4,6	12,3	3,6	146
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,07	5,2	6,1	30,4	185
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,82	17,7	18,7	3,4	253
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	5,92	8,1	5,9	47,4	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,57	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				104,41	39,5	43,6	126,5	1030
Итого								
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	80	12,39	4,8	12,2	3,6	146
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,94	5,1	5,9	30,2	182
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,71	17,6	18,9	3,2	254
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	6,02	8,1	6	47,4	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,56	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				104,74	39,5	43,6	126,3	1030

/ заведующий столовой  Е.Е.Паньшина