

Утверждаю



МЕНЮ

08.11.2023

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г
7-11 лет начальная школа завтрак							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	47,01	19,7	19,9	9,2
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,36	3,2	5,5	21,4
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5
Итого				76,82	27,9	34,5	84
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)							
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	5,86	0,9	3	2,8
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,30	4,7	4,7	14
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	38,92	11,8	12,7	3,4
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,12	3,7	5,9	38,9
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,42	0,3	0,1	25,9
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9
Итого				82,74	25,1	26,9	106,2
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)							
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/14	16,23	4,6	4,6	14
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	38,89	11,8	12,7	3,4
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,17	3,7	5,9	38,9
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,43	0,3	0,1	26
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9
Итого				76,85	24,1	23,8	103,5
7-11 лет полдник							
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2
2008	77	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6,75	1,5	2,3	18,2
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,80	5,8	6	17,5
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	47,01	19,7	19,9	9,2
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,21	3,8	6,5	25,7
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8

2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5
Итого				100,48	34,3	41,5	105,8
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,4
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,79	5,8	6	17,5
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	47,02	19,7	19,9	9,2
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,23	3,8	6,5	25,7
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5
Итого				100,49	34,3	41,5	105,8
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)							
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	80	7,88	1,4	5,3	4,7
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	20,87	6,3	6,5	17,5
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,19	14,8	15,2	3,5
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,92	4,4	7,2	46,8
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,43	0,3	0,1	25,9
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9
Итого				100,43	30,9	34,8	119,5
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)							
2004	24	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	80	7,88	1,3	5,1	4,7
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/17	21,38	6,4	6,5	17,5
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,00	14,9	15,2	3,5
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,81	4,4	7,1	46,8
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,28	0,3	0,1	25,7
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9
Итого				100,49	31	34,5	119,4

Заведующий столовой _____ Е.Е.Паньшина



Утверждаю

И.о. директора

/М.В.Колташева/

МЕНЮ 09.11.2023

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	40,53	20,3	11,4	3,5	198
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,76	8,3	6,4	37,9	243
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,35	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	24,15	3,1	1,1	42,8	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,19	4,2	0,5	24,5	89
Итого				81,98	38,9	22,5	128,3	845
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	7,06	0,6	3,1	2,2	41
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,72	3,9	9,4	10	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	45,22	21,8	16	5,6	253
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,90	3,8	4,3	9,8	93
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,37	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,41	34	33,5	75,8	551
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,79	3,9	9,4	10	141
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	45,24	21,8	16,1	5,6	255
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,88	3,8	4,3	9,8	93
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,38	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,43	33,4	30,5	73,7	685
7-11 лет полдник								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	26,40	8,7	11,4	86,6	485
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
Итого				34,60	8,7	11,4	105,4	561
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,68	4,8	11,4	12,3	173
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	40,54	20,3	11,5	3,5	198
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,75	5,5	8,7	17,7	206
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119

2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	24,15	3,1	1,1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,67	40,9	36,3	120,4	981
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,71	4,8	11,4	12,3	
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	40,55	20,3	11,5	3,5	199
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,75	5,5	8,7	17,7	206
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	24,15	3,1	1,1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,70	40,9	36,3	120,4	982
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,77	1,1	5,4	3,7	70
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,89	4,9	11,6	12,2	175
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	45,43	21,8	16,3	5,6	
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,74	4	5,3	17,6	137
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,40	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				96,37	35,7	39,3	87,4	834
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,81	1,1	5,2	3,7	69
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,97	4,9	11,6	12,3	175
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	90/5	45,30	21,9	16	5,7	254
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,52	4,1	5,2	17,8	138
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,37	0,2	0,2	26,8	110
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				96,10	35,9	38,7	87,5	831

/заведующий столовой  Е.Е.Паньшина