



Утверждаю

Директор
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ 07.11.2023

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,70	3,6	4,6		57
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,17	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,08	2,1	0,3	12,4	45
Итого				84,16	22,2	31,7	140	853
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,22	0,5	3,1	1,4	35
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,94	5	8,2	13,5	148
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	39,68	21,1	12,1	4	233
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,71	5,6	4,9	35,9	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,54	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	21	1,11	1,6	0,2	9,3	43
Итого				85,25	36,1	28,9	96,8	799
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	19,96	5	8,1	13,5	148
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	40,44	21,5	12,2	3,8	236
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,67	5,6	4,9	36	210
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,53	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	18	0,96	1,4	0,2	8,1	37
Итого				80,63	35,8	25,8	94,1	761
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	60	19,34	7,9	14,6	19,1	210
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,47	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	120	14,40	0,5	0,5	11,4	55
Итого				35,21	8,6	15,1	45,5	332
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,46	4,7	6,1		75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,15	5,8	12,5	33,1	267
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251

2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	35,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				98,89	27,3	37,3	150,5	966
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	11,48	4,7	6,1		75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,14	5,7	12,4	33,4	
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,22	3	3,1	27,7	151
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	35,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				98,90	27,2	37,2	151,1	969
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	4,50	0,4	2,5	1,2	30
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	24,78	6,2	10,3	16,7	184
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	49,68	26,7	15,1	4	290
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,95	6,7	6	43,2	254
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,48	0,1	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	18	0,99	1,4	0,2	8,3	38
Итого				100,44	43,6	34,5	106,1	926
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	4,79	0,4	2,2	1,3	27
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/9	24,21	5,8	10,5	17,4	188
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/60	49,84	26,8	14,9	4,3	290
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,76	6,8	5,7	43,3	252
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,70	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,44	43,7	33,9	108	928

заведующий столовой

Е.Е.Паньшина