



И.о. директора
МАОУ СОШ № 2
М.В. Колташева/

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,20	21,8	16	5,6	253
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,90	5,6	4,9	35,9	210
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,69	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	24,15	3,1	1,1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,03	4	0,5	23,3	84
Итого				79,95	34,7	22,5	122,8	805
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,23	0,5	3,1	1,4	35
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	170/5	48,97	13,7	19,4	28,6	344
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,10	4,6	6,6	9,1	114
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,51	0,1	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				85,94	22,6	29,7	80,8	614
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,01	4,6	6,5	9,1	114
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	170/5	49,01	13,8	19,5	28,5	345
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,54	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				80,69	22,3	26,6	79,3	630
7-11 лет полдник								
2008	78/1	ПРЯНИКИ "ВАНИЛЬНЫЕ"	150	18,00	8,6	6,9	109,1	533
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				32,10	8,9	8,3	143,8	686
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,87	5,6	8	11,2	140
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,22	21,8	16	5,6	253
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,07	6,7	5,8	43,2	252
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,68	0,2		15,1	62
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	24,15	3,1	1,1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89

Итого				102,13	41,6	31,4	142,4	992
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,86	5,6	8	11,2	140
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,22	21,8	16	5,6	253
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,07	6,7	5,8	43,2	252
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,69	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	208	23,92	1,8	0,6	25,4	116
Итого				101,89	40,3	30,9	125,1	912
12-18 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	8,67	0,8	5,1		
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,84	5,6	7,8	11,2	139
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,68	15,8	23,6	32,9	407
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,60	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,91	26,1	37,1	88,2	776
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	8,93	0,8	5,1	2,5	59
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,31	5,7	8,3	11,3	144
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,76	15,8	24	32,9	411
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,60	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,73	26,2	38	88,4	785

/заведующий столовой



Е.Е.Паньшина

Утверждаю



И.о.директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,23	0,5	3,1	1,4	35
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	200	41,72	22,9	9,7	33,6	314
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				79,49	31,6	16,6	98,7	640
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5,70	1	4,3	5,1	63
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	13,72	5,6	5,5	15,6	135
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	46,05	22,8	12,3	7,7	225
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,88	5,4	4,9	34,8	205
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,70			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,17	38,5	27,5	103,8	500
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5,68	1	4,4	5,1	64
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	13,75	5,6	5,4	15,6	134
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	90/5	41,84	20,7	11,4	6,9	208
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,83	5,4	4,8	34,8	205
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,70			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				77,93	36,4	26,5	103	773
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,58	8,8	12,6	18,4	200
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,52	3,1	3,1	25,6	143
Итого				34,01	12,2	17,1	59,9	420
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	16,87	6,8	6,7	19,3	166
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	52,16	28,6	12,3	42	392

2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	
Итого				101,57	43,6	22,8	125	849
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	16,87	6,9	6,8	19,3	166
2004	443.1	ПЛОВ С ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА	250	52,15	28,6	12,3		
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,40	3	3,1	19,6	119
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				101,56	43,7	22,9	125,1	849
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	16,98	6,9	7	19,3	168
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	46,06	22,8	12,3	7,7	226
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,98	6,7	5,7	43,2	251
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,70				
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,05	40,7	26,1	126	880
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	17,20	6,9	7,2	19,3	170
2004	505	КНЕЛИ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА БРОЙЛЕРА С МАСЛОМ	100/5	45,91	22,7	12,2	7,7	224
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,15	6,7	5,9	43,1	253
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,70			19,4	
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,28	40,6	26,4	125,9	882

/заведующий столовой



Е.Е.Паньшина

[illegible]

MEHIO

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	105	56,94	22,5	19,4	7,4	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,35	3,2	5,5	21,4	148
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				80,44	30,6	25,7	82,1	663
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	5,79	1	3,1	5,6	55
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,73	3,9	9,4	10	141
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	39,48	20,7	27,5	2,8	343
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,26	0,2	0,2	27,1	
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				87,60	30,1	41,3	81,9	808
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	13,79	3,9	9,4	10	141
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	180/5	39,49	20,7	27,6	2,8	343
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,27	0,2	0,2	27,1	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				81,88	29,1	38,3	76,3	753
7-11 лет полдник								
2008	77/1	ПЕЧЕНЬЕ " ТВОРОЖОК"	160	27,20	11,6	15,2	115,4	647
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
Итого				37,70	11,6	15,2	138,2	739
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,83	4,8	11,4	12,3	173
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	105	56,95	22,5	19,4	7,4	293
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	17,72	3,9	6,7	26,5	102
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,65	36,1	38,3	99,5	870
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								

2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,81	4,8	11,4	12,3	173
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,22	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,9	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
2011	231	ПОДЖАРКА ИЗ РЫБЫ	105	56,94	22,5	19,4	7,4	293
Итого				100,11	36	38,1	98,7	865
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9,63	1,7	5,3	9,3	93
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	16,87	4,9	11,6	12,2	175
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	43,79	23	30,7	3,1	381
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,27	0,2	0,2	27,1	111
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,68	34,5	48,5	92,5	928
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	20	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9,81	1,7	5,4	9,2	95
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,02	4,9	11,7	12,6	176
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	43,68	22,9	30,7	3,1	381
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,24	0,2	0,2	27,1	111
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,89	34,4	48,7	92,8	931

/заведующий столовой



Е.Е.Паньшина



И.о.директора
МАОУ СОШ № 2
М.В.Колташева/

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,46	4,7	6,1		75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,16	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				80,39	23,9	33,7	131,1	848
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	7,06	0,6	3,1	2,2	41
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	17,41	6,1	3,4	10,3	97
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,29	14,8	15,1	3,4	110
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,75	8,3	6,4	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				90,76	34	28,6	107,2	808
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	17,39	6,1	3,4	10,3	96
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,36	14,8	15,2	3,5	212
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,80	8,3	6,5	37,9	243
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				83,80	33,4	25,7	105,1	768
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6,75	1,5	2,3	18,2	79
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,47	4,7	6,1		75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	13,25	5,7	11,5	29,2	243
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	21,77	7,7	4,2	12,8	120
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5,52	1,8	1,6	23,3	114

2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,35	31,4	35,5	152,5	965
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	11,47	4,7	6,1		75
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	21,76	7,7	4,2	12,8	120
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,16	6,7	12,6	30,6	262
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,49	3,1	3,1	25,6	
2008	003	СЛОЙКА С ФРУКТОВОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,22	33,7	38,1	156,2	1013
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,74	1,1	5,2	3,7	69
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	21,77	7,7	4,2	12,8	120
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,35	14,8	15,1	3,3	209
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,26	10	7,6	45,6	291
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,38	37,8	32,7	118,8	906
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	10,10	1,1	10,1	4,4	115
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	22,14	7,7	4,5	12,8	123
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,08	14,7	15	3,2	208
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,37	10	7,7	45,5	292
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,94	37,7	37,9	119,3	955

/заведующий столовой



Е.Е.Паньшина



МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	90/5	37,72	12,6	21,6	11,6	280
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,68	3,4	4,4	14,7	113
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	
Итого				81,29	21,5	35	85,5	701

/заведующий столовой _____ Е.Е.Паньшина