



И.о. директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,60	3,6	4,6		56
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	16,39	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	003	СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ НАЧИНКОЙ	70	25,00	6,7	11	47,5	251
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				83,27	22,8	31,9	139,4	854
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2003	19	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	8,13	2,2	7,3	12,3	124
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,79	4,5	6,5	7,2	106
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,57	13,7	23,7	12,9	308
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,69	5,6	4,9	35,9	210
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,37	0,2	0,2	27	111
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,00	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,68	30,5	43,7	130,8	1012
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2003	19	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	4,85	1,3	4,3	7,4	74
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	15,86	4,5	6,5	7,2	105
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,50	13,6	23,6	12,8	306
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,70	5,6	4,9	36	211
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	7,38	0,2	0,2	27	111
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				83,33	29,2	41,4	127,5	969
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6,75	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4	205

12-18 лет льготники (обед 1 вариант)

2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,72	2,4	3		33
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	19,29	5,5	7,9	8,8	130
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	16,39	6,4	12,7	32,7	270
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,20	3	3,1	27,3	150
		СЛОЙКА С ШОКОЛАДНОЙ						

Утверждаю

И.о. директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/**МЕНЮ****17 октября 2023 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	90/5	42,34	17,7	15,3	8,2	242
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,35	3,2	5,5	21,4	148
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,69	0,2		15,2	62
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				80,70	25,9	21,9	84,5	614
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,77	1,1	5,2	3,7	69
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,10	4,6	10,2	12,2	159
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	40,56	20,3	11,5	3,4	199
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,18	3,6	4,6	37,7	
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				87,86	33,8	32,1	110,4	644
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	3,58	0,3	1,6	1,1	20
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	17,27	4,7	10,2	12	161
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	40,58	20,3	11,5	3,4	200
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,19	3,6	4,6	37,7	
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,11	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,87	33,1	28,5	107,6	598
7-11 лет полдник								
2008	78/3	ПРЯНИКИ "КОМСОМОЛЬСКИЕ""	150	18,00	8,6	6,9	109,1	533
2003	82	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ "ВИТОШКА"	200	10,50			22,8	92
Итого				28,50	8,6	6,9	131,9	625
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,04	5,6	12,5	15	197
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	46,66	19,7	17	9,2	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,24	3,8	6,5	25,7	177
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,69	0,2		15,2	62

2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				96,05	33,6	44,8	89,7	868
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,03	5,7	12,5	15	197
2011	235	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	46,65	19,7	17	9,2	268
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,22	3,8	6,5	25,7	177
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,69	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				96,03	33,7	44,8	89,7	868
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,76	1,1	5,4	3,7	70
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,13	5,8	12,7	14,9	198
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	120/5	47,85	24,2	13,1	4,2	231
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,69	5,5	8,7	17,7	206
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,67	40,8	40,5	93,9	922
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,97	1,1	5,2	3,8	69
2011	81	БОРЩ УКРАИНСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	21,31	5,7	12,9	14,9	200
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ" С МАСЛОМ	120/5	47,58	24,2	12,7	4,2	229
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,61	5,5	8,7	17,7	206
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,10	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,71	40,7	40,1	94	921

/ заведующий столовой



Е.Е.Паньшина



И.о. директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	627	ФРУКТЫ С САХАРОМ	60	10,58	0,7	0,3	11,4	52
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	59,44	29	18,6	39,2	445
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
Итого				81,32	35	22,9	90,8	715
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,23	0,5	3,1	1,4	35
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	7,92	5,6	7,3	12,3	137
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	60,32	17,9	18,4	16	301
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,41	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,01	28	29,4	76,9	666
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,21	0,5	3,2	1,4	36
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	200/10	7,97	5,6	7,3	12,2	138
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	54,06	16,1	16,4	13,8	268
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,41	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,78	26,2	27,5	74,6	635
7-11 лет полдник								
2011	7	БУТЕРБРОДЫ ГОРЯЧИЕ С СЫРОМ	50	19,13	8,8	11,9	18,4	195
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,44	1,7	1,6	17,3	90
2008	1	КОНФЕТЫ	20	5,90	0,3	1,4	15,9	77
Итого				29,47	10,8	14,9	51,6	362
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,64	6,8	9,1	15,2	169
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	75,89	38,1	24,2	46,7	563
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89

Итого				98,97	54,4	37,8	126,6	1039
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,64	6,8	9,1	15,2	169
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/30	75,89	38,1	24,2	46,7	563
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2008	02	БАТОН	30	2,80	2,2	0,9	14,6	75
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,96	54,4	37,8	126,6	1039
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	8,69	0,8	5,3	2,4	60
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,73	6,8	9,2	15,2	171
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	70,86	20,9	21,4	19	353
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,45	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,86	32,5	36,5	83,8	777
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	8,89	0,8	5,5	2,4	62
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ	250/12	9,96	6,8	9,4	15,2	173
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	70,77	20,9	21,5	18,9	354
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,42	0,3	0,1	25,8	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				102,17	32,5	37	83,5	781

/заведующий столовой



Е.Е.Паньшина



И.о. директора
МАОУ СОШ № 2
/М.В. Колташева/

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	90	33,65	18,4	6,7	3	146
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,68	3,4	4,4	14,7	113
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	35,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				82,92	31,2	15,9	87,5	588
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	100	14,17	5,8	15,3	4,5	181
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	9,04	3,9	4,6	19,2	122
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	43,64	26	26,3	0,3	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,26	15,6	5,4	32,7	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				83,06	55	52,1	97,3	1049
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	60	8,50	3,4	9,1	2,7	107
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/8	9,11	3,9	4,7	19,2	124
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	43,67	26,1	26,3	0,3	343
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	5,21	15,6	5,3	32,7	241
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				77,44	52,7	45,9	95,5	977
7-11 лет полдник								
2008	77/2	ПЕЧЕНЬЕ " ФОРТУНА"	120	26,40	8,7	11,4	86,6	485
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
Итого				34,60	8,7	11,4	105,4	561
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,33	4,7	5,7	23,6	153
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	100	37,39	20,3	7,4	3,5	162
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,83	4	5,2	17,5	137
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	35,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,14	38,4	23,1	114,4	781

12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,33	4,7	5,7	23,6	153
2006	64	КОЛБАСКИ "ВИТАМИННЫЕ"	100	37,39	20,3	7,4	3,5	162
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,81	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	35,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				100,12	38,4	23,1	114,4	780
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	80	11,37	4,5	12,3	3,6	145
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,45	4,8	5,9	23,7	155
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	43,82	26,1	26,5	0,3	345
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,33	18,7	6,4	39,3	290
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				103,12	58,4	52,2	122,7	1170
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	80	11,74	4,8	12,2	3,6	146
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	11,28	4,7	5,7	23,4	152
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100/5	43,72	26,1	26,4	0,3	344
2011	200	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	180	6,34	18,7	6,4	39,2	290
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				103,24	58,6	51,8	122,3	1167

/ заведующий столовой



Е.Е.Паньшина



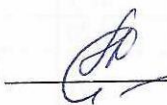
МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,77	19,8	22,2	7,3	304
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,89	5,6	4,9	35,9	210
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				78,20	32,6	30,7	87,3	722
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	5,29	1,2	4,1	7,2	71
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,22	5,8	8,9	13,5	158
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	47,05	19,7	20	9,2	294
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,13	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				88,03	34,1	39,4	108,8	908
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	16,28	5,8	9	13,5	159
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	46,96	19,7	19,8	9,2	293
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,17	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				82,74	32,9	35,2	101,6	837
7-11 лет полдник								
2008	78/2	ПРЯНИКИ "СЕВЕРНЫЕ"	100	12,00	5,7	4,6	72,8	355
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				32,66	6,5	5,2	103	489
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,00	7,1	11,1	16,7	195
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,76	19,8	22,2	7,3	304
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,15	4,4	7,6	39,4	244
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119

2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,44	38,5	44,5	107,5	951
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,01	7,1	11,1	16,7	195
2011	768	БИТОЧКИ "АППЕТИТНЫЕ"	100	62,78	19,8	22,2	7,3	304
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,16	4,4	7,6	39,4	244
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,41	3	3,1	19,6	119
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,48	38,5	44,5	107,5	951
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫС ЯЙЦОМ	100/20	10,10	3,8	7,4	9,2	120
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,07	7,1	11,2	17	198
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	47,12	19,7	20	9,3	295
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,06	4,4	7,2	46,8	270
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,68	38,7	46,3	122,3	1044
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫС ЯЙЦОМ	100/20	10,22	4	7,3	9	119
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,23	7,1	11,1	16,8	195
2011	235/1	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ НАТУРАЛЬНЫЕ С МАСЛОМ	100/5	46,77	19,5	19,8	9	292
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,12	4,5	7,4	46,9	271
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				98,68	38,8	46,1	121,7	1038

/ заведующий столовой



Е.Е.Паньшина