

Симптомы менингита у взрослых.

Менингит – опасное заболевание, которое поражает головной и спинной мозг. Мы расспросили экспертов про симптомы менингита, а также узнали, какие причины его вызывают, и кто больше всего рискует заболеть

Менингит, особенно бактериальный, остается широко распространенным заболеванием и встречается во всем мире. Тяжелее всего болеют дети, подростки и пожилые люди, но и в другом возрасте болезнь может причинить немало вреда¹. Важно знать симптомы менингита, чтобы своевременно обратиться к медикам и получить лечение, которое поможет снизить риск осложнений.

Что такое менингит?

Менингит – воспаление оболочки головного и спинного мозга, вызванное инфекционными возбудителями или неинфекционными факторами. Наиболее опасными считаются бактериальные менингиты, которые могут привести к летальному исходу^{1,2}. Но и другие виды этого заболевания способны нанести серьезный ущерб здоровью и требуют медицинской помощи.

Что может вызвать менингит?

Причиной инфекционного менингита могут стать бактерии, вирусы, грибки и простейшие. Неинфекционный менингит обычно связан с приемом некоторых лекарств (НПВС, антибиотиков, моноклональных антител), аутоиммунными и онкологическими заболеваниями³.

Заболеть менингитом может каждый, но больше всего рискуют люди из следующих групп:

- с онкологическими и хроническими гематологическими болезнями;
- с эндокринными патологиями;
- с иммунодефицитом;
- дети в возрасте до 5 лет и пожилые старше 70 лет;
- у кого были операции или травмы головного или спинного мозга;
- кто проживает вместе с большим количеством других людей – в казармах, интернатах, общежитиях⁴;
- кто путешествовал там, где широко распространены инфекционные возбудители менингита, особенно менингококковая инфекция (некоторые страны Африки, Саудовская Аравия)⁴.

Виды менингита

По происхождению	<ul style="list-style-type: none">• инфекционные;• неинфекционные
По типу возбудителя	инфекционные менингиты могут быть: <ul style="list-style-type: none">• вирусными;• бактериальными;• грибковыми;• протозойными
По характеру воспаления	<ul style="list-style-type: none">• серозный – в ликворе (образце спинномозговой жидкости) преобладают лимфоциты;• гнойный – в ликворе преобладают нейтрофилы
По течению	<ul style="list-style-type: none">• острый;• подострый;• молниеносный;• хронический

10 основных симптомов менингита.

Некоторые симптомы менингита (температура, слабость, ломота в мышцах) – встречаются при многих заболеваниях, в первую очередь, при ОРВИ. Но есть и несколько специфических признаков, которые помогут отличить эту болезнь от других недугов.

Менингит у детей: какие симптомы должны насторожить родителей

Зная симптомы менингита, можно вовремя заподозрить неладное и обратиться за медицинской помощью. В общем-то, это и есть главный совет для каждого признака болезни – не пытайтесь заниматься самолечением или гасить боль таблетками – немедленно обратитесь к врачу или вызовите скорую помощь!

Высокая температура

В первые дни болезни температура редко поднимается выше 38°C. В дальнейшем возможно повышение до 39°C и выше⁴. Иногда повышенная температура сопровождается ознобом, который возникает из-за спазма поверхностных

кровеносных сосудов. При ознобе человек начинает дрожать и покрывается «гусиной кожей».

Головная боль

Один из самых характерных симптомов. Головная боль при этом заболевании очень интенсивная, распирающая, может усиливаться при смене положения тела, из-за яркого света, громких звуков⁴. Иногда сопровождается тошнотой и рвотой, которые не приносят облегчения.

Болевой синдром

Болезненные ощущения могут появиться при надавливании или постукивании на определенные участки головы. Обычно это такие зоны как скуловая дуга и наружный слуховой проход.

Признаки интоксикации

К этим признакам относятся упадок сил, подавленное настроение и ломота во всем теле. Нередко больной из-за интоксикации теряет аппетит, страдает от тошноты и рвоты.

Напряжение мышц

Еще один характерный симптом менингита. Затылочные мышцы больного могут потерять подвижность, поэтому он не может склонить голову к груди⁴. Иногда человек принимает позу «легавой собаки»: голова у него запрокидывается назад, а руки и ноги подтягиваются к животу. Пациенту с менингитом может быть трудно разогнуть ноги в коленных и тазобедренных суставах.

Повышенная чувствительность кожи

Это состояние называется гиперестезией. Человек с гиперестезией ощущает боль и дискомфорт даже при легком прикосновении или при перепадах температуры.

Нарушение сознания

В некоторых случаях у больных возникает сонливость, а речь становится спутанной. При тяжелом течении заболевания человек может впасть в бессознательное состояние⁴. В этом случае особенно важно немедленно вызвать скорую помощь.

Кожные высыпания

Темно-красные точки на коже – симптом менингококкового менингита. В отличие от многих других видов сыпи эти точки не исчезают при надавливании. Проверяют это обычным прозрачным стаканом: доньшком слегка нажимают на кожу и смотрят, исчезла сыпь или нет. Важно помнить, что этот симптом развивается одним из последних и указывает на крайне опасное состояние, когда счет идет не на часы, а на минуты. Если уже есть другие признаки менингита, ждать, пока появится сыпь, нельзя.

Судороги

Судороги возникают из-за поражения некоторых отделов головного мозга⁴. При судорогах мышцы больного начинают резко бесконтрольно сокращаться, это состояние отчасти напоминает эпилептический приступ.

Нарушения зрения

Менингит в тяжелой форме может привести к нарушениям зрения. Чаще всего встречается расширение зрачков, косоглазие и диплопия, когда предметы вокруг начинают «двоиться».

Популярные вопросы и ответы

Про опасность менингита слышали многие люди, но не все знают, как передается это заболевание, как быстро развивается, и что делать при появлении первых симптомов.

Через какое время после заражения появляются первые симптомы менингита?

— Симптомы инфекционного менингита появляются после окончания скрытого или инкубационного периода. Продолжительность этого периода зависит от возбудителя заболевания. При бактериальном менингите с момента заражения до первых проявлений болезни проходит от 2 до 10 дней, причем симптомы появляются внезапно и быстро нарастают. Вирусный менингит в первые дни заболевания напоминает банальную простуду, а характерная клиническая картина появляется спустя несколько дней.

Что делать при проявлении признаков менингита?

— При выявлении симптомов менингита или даже при подозрении на него нужно в экстренном порядке обращаться за помощью. Вызвать бригаду скорой помощи или самостоятельно явиться в приемный покой ближайшего стационара. Ни в коем случае нельзя заниматься лечением симптомов и самолечением, можно упустить драгоценное время и заразить окружающих.

Можно ли заразиться менингитом от другого человека?

— Все зависит от причины заболевания. Инфекционные возбудители менингита могут передаваться от одного человека к другому воздушно-капельным путем. Источником заражения может стать как больной человек, так и здоровый носитель, в носоглотке которого присутствуют патогенные микроорганизмы. Если же менингит вызван неинфекционными факторами, но больной не может заразить окружающих.

У кого чаще развиваются осложнения менингита?

— Осложненное течение и неблагоприятный исход чаще наблюдаются у пациентов из группы риска (с иммунодефицитом, острыми и хроническими болезнями легких, атеросклерозом мозговых артерий в сочетании с гипертонией, с эндокринными, онкологическими и гематологическими заболеваниями).

Еще одним серьезным фактором риска считается поздняя госпитализация – спустя 3 и более суток от начала заболевания. Болезнь может иметь самые тяжелые последствия, если пациенту не оказали медицинскую помощь на догоспитальном этапе, или эта помощь была неадекватной.

Есть ли прививки от менингита?

— Существуют вакцины против самых распространенных возбудителей инфекционного менингита – *Streptococcus pneumoniae*, *Neisseria meningitidis* и *Haemophilus influenzae*.

Вакцинацию рекомендуют детям до 5 лет, подросткам 13–17 лет, взрослым старше 60 лет, лицам с иммунодефицитом и тем, кто отправляется в регионы с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.

Помимо этого, иммунопрофилактика показана медицинским работникам и сотрудникам лабораторий, которые подвергаются высокому риску заражения, а также молодым людям, которые подлежат призыву на военную службу⁵.