

Утверждаю

И.о.директора
МАОУ СОШ № 2
М.В.Колташева/

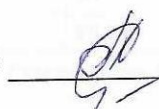
МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,64	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	22,00	9	20,6	41,8	419
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	23,00	1	0,2	19,6	83
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
Итого				77,22	22,3	45,5	133,2	1044
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,23	0,5	3,1	1,4	35
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	17,37	6,1	3,4	10,3	96
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,57	13,7	23,7	12,9	308
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,11	3,7	5,9	38,9	223
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				83,62	27,7	36,6	103,5	823
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	200	17,46	6,2	3,4	10,3	97
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,48	13,6	23,6	12,8	306
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,17	3,7	5,9	38,9	224
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				78,43	27,2	33,4	102	788
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,60	3,2	2,9	5,2	65
2008	77/3	ПЕЧЕНЬЕ ГРЕЧЕСКОЕ "КУЛУРАКИ"	30	6,75	1,5	2,3	18,2	79
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				35,81	4,9	5,2	38,4	205
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,64	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	22,00	9	20,6	41,8	419
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	35,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	21,78	7,7	4,2	12,8	120
Итого				105,77	36	45,7	168,9	1230

12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	14,34	5,9	7,6		94
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200/10	15,64	7,1	13	32,1	273
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,21	3	3,1	27,4	150
2008	111	ТУРБИНКА ПЕСОЧНАЯ	100	22,00	9	20,6	41,8	419
2008	402	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	35,00	5	4,3	30,3	179
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,32	34,2	49,1	156,1	1204
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	8,71	0,8	5,1	2,4	59
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	22,02	7,7	4,3	12,8	122
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	41,60	13,8	23,8	13	309
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	11,00	4,4	7,1	46,7	269
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				93,66	30,4	40,8	114,9	920
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	8,85	0,8	5,4	2,4	62
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ	100/5	42,22	13,9	24,2	12,8	311
2012	77	УХА РЫБАЦКАЯ	250	22,19	7,7	4,3	13	122
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,87	4,4	7	46,6	267
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				94,46	30,5	41,4	114,8	923

заведующий столовой



Е.Е.Паньшина

2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	13,88	6,6	8,9	10,6	150
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	52,39	25,3	12,8	4,6	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,22	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,93	40,7	37,3	94,3	859
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,30	0,1	8,3	0,1	75
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	13,86	6,6	8,9	10,6	150
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	52,41	25,3	12,8	4,6	235
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,23	3,8	6,5	25,7	177
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,02	0,7	0,3	28,8	133
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,95	40,7	37,3	94,3	859
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	10,74	1,8	5,3	8	88
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,01	6,6	8,9	10,7	152
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	51,87	31,2	31	0,4	406
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,44	10,1	7,8	45,6	293
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,13	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				96,32	53,9	53,6	118,1	1156
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	10,91	1,8	5,2	8	87
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С ЦЫПЛЕНКОМ БРОЙЛЕРОМ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	14,11	6,6	8,8	10,6	149
2011	288	ЦЫПЛЕНОК - БРОЙЛЕР ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120/5	51,79	31,2	30,9	0,4	405
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,37	10	7,7	45,5	292
2011	349	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	8,12	0,5	0,1	32,2	132
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44

2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				96,43	53,8	53,2	117,9	1150

/ заведующий столовой  Е.Е.Паньшина

Утверждаю



И.о. директора
МАОУ СОШ № 2
М.В. Колташева/

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	5,73	2,4	3		38
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,21	21,8	16	5,6	253
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	10,68	3,4	4,4	14,7	113
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,00	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				83,20	32,6	24,5	74,1	622
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	50	7,15	2,9	7,7	2,3	91
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,19	4,3	4,8	24,3	147
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,31	14,8	15,1	3,4	210
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4,84	6,7	5	39,5	230
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,52	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				86,14	32,6	33,2	111,2	849
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/8	11,15	4,3	4,8	24,4	146
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	48,25	14,8	15	3,3	209
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	4,84	6,7	5	39,5	229
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,49	0,1	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				78,87	29,6	25,4	108,9	755
7-11 лет полдник								
2008	78/2	ПРЯНИКИ "СЕВЕРНЫЕ"	100	12,00	5,7	4,6	72,8	355
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	160	19,20	0,6	0,6	15,2	73
Итого				32,66	6,5	5,2	103	489
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,60	3,6	4,6		56
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	10,46	5,1	5,9	30,3	183
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,22	21,8	16	5,6	253
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,84	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61

2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,00	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,71	39,5	32,8	107,2	846
12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,60	3,6	4,6		56
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	10,46	5,1	5,9	30,3	183
2011	798	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С МАСЛОМ	100/5	45,21	21,8	16	5,6	253
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	12,81	4	5,2	17,5	136
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
2004	03	ФРУКТЫ (яблоко)	150	18,00	0,6	0,6	14,3	68
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				98,66	39,5	32,8	107,2	846
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	80	11,10	4,3	12,2	3,6	144
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	10,61	5,2	6,1	30,6	186
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,69	17,6	18,9	3,2	254
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	5,74	8,1	5,8	47,5	275
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,47	0,1	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				99,75	39	43,6	126,6	1030
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2011	65	САЛАТ "РЫЖИК"	80	11,74	4,8	12,2	3,6	146
2012	79	СУП- ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	10,43	5,1	5,9	30,2	182
2004	437	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	57,70	17,6	18,9	3,2	254
2011	171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	5,89	8,1	6	47,6	277
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	12,56	0,2	0,1	20,5	86
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,45	39,5	43,6	126,3	1030

/ заведующий столовой  Е.Е.Паньшина

Утверждаю

И.о. директора
МАОУ СОШ № 2
М.В. Колташева/

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	43,45	22,9	30,2	3,1	376
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	210	24,15	3,1	1,1	42,8	196
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				78,23	33,3	34,9	96	804
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,34	0,4	2,5	0,8	29
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,60	4	9,5	9,1	138
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	51,78	14,4	20,6	30,1	364
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				88,67	22,5	33,1	80,6	693
7-11 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	30	6,86	0,2	1,4	0,5	17
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	14,65	4	9,4	9,1	137
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	180/5	51,89	14,4	20,6	30,2	365
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				84,35	22,3	31,9	80,4	681
7-11 лет полдник								
2011	386	ЙОГУРТ 2,5%	115	27,62	3,2	2,9	5,2	65
2011	2/1	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	45	3,64	3,3	0,4	29	109
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,46	0,2		15	61
Итого				32,72	6,7	3,3	49,2	235
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	43,45	22,9	30,2	3,1	377
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	20,84	5,6	8	11,2	140
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	3,1	3,1	25,6	143
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	240	27,60	3,5	1,2	48,9	224
Итого				102,53	39,3	43	113,3	973

12-18 лет родительская плата (обед 1 вариант)								
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ С МАСЛОМ	200/5	43,46	22,9	30,1	3,1	376
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,50	3,1	3,1	25,6	143
2004	03	ФРУКТЫ (банан)	240	27,60	3,5	1,2	48,9	224
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,92	4,9	11,5	11,2	169
Итого				99,62	38,6	46,4	113,3	1001
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,44	0,4	2,4	0,8	28
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	17,94	4,9	11,4	11,2	168
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,40	16	22,7	33,6	404
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,81			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,72	25	37	86,2	762
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	16	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННЫХ ОГУРЦОВ	50	11,63	0,4	2,9	0,8	32
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/12/10	18,07	4,9	11,4	11,2	168
2004	478	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С МАСЛОМ	200/5	57,15	16	22,2	33,5	399
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,82			19,4	77
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				97,80	25	37	86,1	761

/заведующий столовой



Е.Е.Паньшина

Утверждаю

И.о. директора

МАОУ СОШ № 2

/М.В. Колташева/

МЕНЮ**13 октября 2023 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
7-11 лет начальная школа завтрак								
2004	16	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	5,24	0,5	3,1	1,4	35
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ.	230	72,11	23,6	25,6	38,3	477
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,68	0,2		15,2	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				82,17	28,5	29,2	79,4	663
7-11 лет ГПД обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	9,42	0,9	4,2	2,9	55
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,70	6,9	8,2	15,1	162
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	90/5	37,33	13,1	18	8,4	246
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,36	3,2	5,5	21,4	148
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,41	0,3	0,1	26	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				85,36	28,1	36,5	95	804
7-11 лет ОБЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	3,59	0,3	1,5	1,1	20
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200/10	11,78	6,9	8,3	15,1	163
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	90/5	37,17	13	17,7	8,4	246
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,37	3,2	5,6	21,4	148
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,41	0,3	0,1	25,8	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				79,45	27,4	33,7	93	769
7-11 лет полдник								
2008	77/1	ПЕЧЕНЬЕ " ТВОРОЖОК"	160	27,20	11,6	15,2	115,4	647
2003	81/1	НАПИТОК "ВИТОШКА"	200	8,20			18,8	76
Итого				35,40	11,6	15,2	134,2	723
12-18 лет льготники (обед 1 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,29	8,5	9,9	18,8	199
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ.	270	84,00	27,6	29,9	45,4	560
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,68	0,2		15,1	62
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,10	40,5	40,3	103,8	910
12-18 лет родительска плата (обед 1 вариант)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,30	8,5	9,9	18,8	199
2004	443	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ.	270	84,01	27,6	29,9	45,3	560
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	2,68	0,2		15,1	62

2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,13	4,2	0,5	24,5	89
Итого				103,12	40,5	40,3	103,7	910
12-18 лет ОВЗ обед (2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,79	1,1	5,2	3,7	69
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,31	8,5	10,1	18,8	200
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	110/5	44,74	15,9	21	10,1	292
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,27	3,8	6,6	25,7	178
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,41	0,3	0,1	25,8	107
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				100,65	33,3	43,5	105,3	931
12-18 лет родительская плата (бед 2 вариант)								
2004	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	11,97	1,1	5,2	3,8	69
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250/12	14,63	8,5	10,3	18,9	202
2003	43	СУФЛЕ "РЫБКА" С МАСЛОМ	110/5	44,46	15,8	20,8	9,9	290
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,46	3,8	6,8	25,7	180
2011	346	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	10,48	0,3	0,1	26,1	108
2008	01	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,07	2,1	0,3	12,2	44
2008	01	ХЛЕБ ЧУСОВСКОЙ	20	1,07	1,6	0,2	9	41
Итого				101,13	33,2	43,7	105,6	934

/ заведующий столовой



Е.Е.Паньшина